



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.05 Физическая культура		
Курс и группа	2 курс ИС-24-1		
Семестр	4		
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	40		час
В том числе:			
теоретические занятия	0		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	38		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Баскетбол				
Тема 1.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места				
1-2	Самостоятельная работа	Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу.	2	Написать реферат по правилам игры в баскетбол.
3-4	практическое занятие	Техника передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	Составить комплекс подводящих упражнений для передачи мяча.
5-6	практическое занятие	Изучение техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	Перечислить все способы передачи мяча в баскетболе.
7-8	практическое занятие	Техника передачи мяча в ходьбе, беге, ведения мяча в ходьбе.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
9-10	практическое занятие	Изучение техники передачи мяча в ходьбе, беге; ведения мяча в ходьбе, беге.	2	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
11-12	практическое занятие	Изучение техники выполнения ведения и передачи мяча в движение, ведение-2 шага-бросок.	2	Составить комплекс упражнений при травматизме на занятиях физической культурой.
13	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	1	
14	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	1	
15-16	практическое занятие	Изучение техники ведения и передачи мяча в движении. Бросок мяча в кольцо "ведение- 2 шага- бросок".	2	Написать технику ведения мяча.
17-18	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	2	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
19-20	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
21-22	практическое занятие	Совершенствование ведения мяча двумя руками.	2	
23	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	1	Написать технику бросков в кольцо.
24	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	1	
25-26	практическое занятие	Изучение техники выполнения ловли и передачи мяча в колонне и кругу.	2	Написать технику выполнения ловли мяча.
27-28	практическое занятие	Изучение техники ловли мяча в колонне.	2	Написать технику ловли мяча в колонне.
29-30	практическое занятие	Совершенствование техники ловли мяча в колонне.	2	Написать технику выполнения передачи мяча.
31-32	практическое занятие	Изучение техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста .	2	Написать технику перемещения.
33-34	практическое занятие	Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста .	2	
35-36	практическое занятие	Сдача контрольного норматива бросок мяча в кольцо с места.	2	Написать реферат на тему: Элементы баскетбола.
37-38	практическое занятие	Изучение технических элементов в баскетболе в учебной игре.	2	
39-40	практическое занятие	Совершенствование технических элементов баскетбола в учебной игре.	2	учебная игра
Всего:			40	

ИСТОЧНИКИ

- [дополнительная] Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для СПО / С. В. Быченков, О. В. Стр. 2 из 3

Везеницын. — 3-е изд. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 122 с. — ISBN 978-5-4488-1954-4, 978-5-4497-2851-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138338.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей