



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	15.02.16 Технология машиностроения	
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура	
Курс и группа	2 курс ТМ-24-3	
Семестр	3	
Преподаватель (ФИО)	Кудрявцев Николай Васильевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	30	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	26	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил _____ Филиппова Т.Ф. 31.08.2025

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Знание о физической культуре				
Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности				
1-2	теория	Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента.	2	
Раздел 2. Легкая атлетика				
Тема 2.1. Совершенствование беговых упражнений				
3-4	Самостоятельная работа	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
5-6	практическое занятие	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
9-10	практическое занятие	Закрепление техники беговых упражнений.	2	
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники высокого старта.	2	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники высокого старта.	2	
15-16	практическое занятие	Совершенствование техники высокого старта.	2	Подготовиться к сдаче зачета по высокому старту.
17-18	практическое занятие	Зачетное занятие техника высокого старта.	2	
19-20	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	
21-22	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	Подготовиться к сдаче зачета в беге на короткие дистанции.
23-24	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в дистанции на 100м.	2	
25-26	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	
27-28	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	Подготовиться к сдаче зачета в беге на длинные дистанции.
29-30	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на 1000м, 500м.	2	
Всего:			30	

ИСТОЧНИКИ

1. [дополнительная] Крамской С.И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / Крамской С.И., Егоров Д.Е., Амельченко И.А.. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2020. — 148 с. — ISBN 978-5-361-00782-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106205.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей