



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	15.02.16 Технология машиностроения		
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура		
Курс и группа	2 курс ТМ-24-3		
Семестр	4		
Преподаватель (ФИО)	Кудрявцев Николай Васильевич		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	48		час
В том числе:			
теоретические занятия	2		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	44		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Баскетбол				
Тема 1.1. Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу				
1-2	Самостоятельная работа	Повторение правил игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу.	2	
3-4	практическое занятие	Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	
5-6	теория	Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	подготовиться к сдаче зачета по передаче мяча двумя руками от груди.
9-10	практическое занятие	Сдача контрольного норматива передача мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники ведения мяча.	2	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники ведения мяча.	2	
15-16	практическое занятие	Совершенствование техники ведения мяча.	2	Подготовиться к сдаче зачета по ведению мяча.
17-18	практическое занятие	Зачетное занятие. Ведение мяча.	2	
19-20	практическое занятие	Совершенствование штрафных бросков.	2	
21-22	практическое занятие	Совершенствование штрафных бросков.	2	
23-24	практическое занятие	Совершенствование штрафных бросков.	2	Подготовиться к сдаче зачета по штрафным броскам.
25-26	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по штрафным броскам.	2	
27-28	практическое занятие	Совершенствование финтов в баскетболе.	2	
29-30	практическое занятие	Совершенствование финтов в баскетболе.	2	
31-32	практическое занятие	Совершенствование финтов в баскетболе.	2	Подготовиться к сдаче зачета по финтам.
33-34	практическое занятие	Зачетное занятие. Демонстрация финтов.	2	
35-36	практическое занятие	Совершенствование проходов под щит.	2	
37-38	практическое занятие	Совершенствование проходов под щит.	2	
39-40	практическое занятие	Совершенствование проходов под щит.	2	Подготовиться к сдаче зачета по проходу под щит.
41-42	практическое занятие	Зачетное занятие. Проходы под щит.	2	
43-44	практическое занятие	Совершенствование технических приемов игры в баскетбол.	2	
45-46	практическое занятие	Совершенствование технических приемов игры в баскетбол.	2	Подготовиться к сдаче зачета по техническим приемам в баскетболе.
47-48	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника приемов игры в баскетбол.	2	
Всего:			48	

ИСТОЧНИКИ

1. [дополнительная] Крамской С.И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / Крамской С.И., Егоров Д.Е., Амельченко И.А.. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2020. — 148 с. — ISBN 978-5-361-00782-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106205.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей