



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	<b>24.02.01 Производство летательных аппаратов</b>		
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура		
Курс и группа	2 курс С-24-1		
Семестр	3		
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	28		час
В том числе:			
теоретические занятия	4		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	22		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Знание о физической культуре</b>				
<b>Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности</b>				
1-2	теория	Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента.	2	
<b>Раздел 2. Легкая атлетика</b>				
<b>Тема 2.1. Бег на короткие дистанции</b>				
3-4	Самостоятельная работа	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
5-6	практическое занятие	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники высокого старта.	2	Подготовиться к сдаче зачета техника высокого старта.
9-10	практическое занятие	Закрепление техники высокого старта.	2	Подготовиться к зачетному заданию по бегу с высокого старта.
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	Подготовиться к сдаче контрольного норматива в беге на короткие дистанции.
15-16	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в дистанции на 100м.	2	
17-18	теория	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	
19-20	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	Подготовиться к сдаче зачета техника бега на длинные дистанции.
21-22	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на 1000м, 500м.	2	
23-24	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты.	2	
25-26	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты.	2	Подготовиться к сдаче зачета по метанию гранаты.
27-28	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по метанию гранаты.	2	
Всего:			28	

## ИСТОЧНИКИ

1. [дополнительная] Крамской С.И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / Крамской С.И., Егоров Д.Е., Амельченко И.А.. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2020. — 148 с. — ISBN 978-5-361-00782-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106205.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей