



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов		
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура		
Курс и группа	3 курс С-23-2		
Семестр	5		
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	32		час
В том числе:			
теоретические занятия	2		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	28		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Баскетбол				
Тема 1.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места				
1-2	практическое занятие	Изучение технических элементов в баскетболе в учебной игре.	2	
3-4	практическое занятие	Совершенствование технических элементов баскетбола в учебной игре.	2	учебная игра
Раздел 2. Волейбол				
Тема 2.1. Техника перемещений, стоек, верхней и нижней передач мяча двумя руками.				
5-6	практическое занятие	Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке.	2	выписать все стойки в волейболе
7-8	Самостоятельная работа	Изучение подач мяча в волейболе.	2	написать все подачи в волейболе
9-10	практическое занятие	Изучение подач мяча в волейболе.	2	повторить все виды подач в волейболе
11-12	практическое занятие	Совершенствование подач в волейболе.	2	подготовиться к сдаче норматива
13	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
14	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
15-16	практическое занятие	Изучение приема мяча в волейболе.	2	выписать все виды приемов
17-18	практическое занятие	Изучение приемов мяча в волейболе.	2	повторить виды приемов в волейболе
19-20	практическое занятие	Совершенствование приемов мяча в волейболе.	2	подготовка к зачету
21-22	практическое занятие	Зачетное занятие по приему мяча в волейболе.	2	
23-24	практическое занятие	Техника прямого нападающего удара.	2	изучить правила нападающего удара
25-26	практическое занятие	Совершенствование прямого нападающего удара.	2	подготовиться к зачету
27-28	практическое занятие	Совершенствование прямого нападающего удара в волейболе.	2	
29	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	подготовить презентацию по блокированию мяча в волейболе
30	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	
Раздел 3. Общая физическая подготовка				
Тема 3.1. Техника безопасности на занятиях по ОФП				
31-32	теория	Повторить технику безопасности на занятиях по ОФП.	2	
Всего:			32	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура: ЭФУП: учебное издание / Бишаева А.А. - Москва : Академия, 2025. - 0 с. (Общеобразовательная подготовка в учреждениях СПО). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный