



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	БОД.13 Основы безопасности и защиты Родины		
Курс и группа	1 курс ВЕБ-25-1		
Семестр	2		
Преподаватель (ФИО)	Белоусов Алексей Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	50		час
В том числе:			
теоретические занятия	38		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	10		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе				
Тема 1.1. Основы культуры безопасности				
1	теория	Современные представления о культуре безопасности. Предмет "Основы безопасности и защиты Родины".	1	
2	теория	Соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза), «опасная ситуация». Общие принципы (правила) безопасного поведения.	1	
Раздел 2. Безопасность в природной среде				
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации				
3	теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация ЧС. Общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях.	1	
4	теория	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия ЧС и правила безопасного поведения.	1	
5-6	теория	Основы безопасного поведения на природе и в автономных условиях. Правила ориентирования на местности.	2	
Раздел 3. Безопасность в быту				
Тема 3.1. Источники опасности в быту. Способы предупреждения опасных ситуаций, порядок действий и правила поведения				
7	теория	Источники опасности в быту и на рабочем месте, их классификация. Общие правила безопасного поведения и порядок действий в экстренных случаях в ситуациях бытового характера.	1	
Тема 3.2. Основы пожарной безопасности				
8	теория	Основы пожарной безопасности (ПБ). Основные правила пожарной безопасности в быту. Безопасность человека в условиях пожаров и взрывов.	1	
Раздел 4. Безопасность на транспорте				
Тема 4.1. Безопасность дорожного движения				
9	теория	Основы безопасности участников дорожного движения. Правила дорожного движения (ПДД).	1	
Тема 4.2. Правила безопасного поведения на разных видах транспорта				
10	теория	Основные источники опасности, правила поведения и порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации на железнодорожном, водном и авиационном транспорте.	1	
Раздел 5. Безопасность в общественных местах				
Тема 5.1. Основы обеспечения безопасности в общественных местах				
11	теория	Общественные места, их классификация и источники опасности. Общие правила безопасного поведения.	1	

12	теория	Опасности социально-психологического характера (толпа, давка, криминогенная ситуация, потерялся человек и др.) Безопасное поведение в общественных местах и местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория и др.)	1	
Раздел 6. Безопасность в социуме				
Тема 6.1. Социальные группы и особенности взаимодействия людей в них				
13	теория	Социальные группы, их характеристика, особенности, закономерности, нормы и ценности. Общение в жизни человека. Межличностное общение и общение в группе.	1	
Тема 6.2. Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия				
14	теория	Психологическое воздействие - способы и механизмы. Деструктивные и псевдопсихологические технологии: заражение, убеждение, внушение, подражание. Манипуляция и мошенничество. Способы противодействия негативному влиянию. Конфликты и способы их разрешения.	1	
Раздел 7. Безопасность в информационном пространстве				
Тема 7.1. Безопасность в цифровой среде (профессионально ориентированное содержание)				
15	теория	Цифровая среда. Персональные данные. Программное обеспечение. Достоверность информации. Фейки. Мошенники. Правила безопасного поведения в цифровой среде. Права, обязанности и ответственность граждан в цифровом пространстве.	1	
Тема 7.2. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде (профессионально ориентированное содержание)				
16	теория	Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества (вербовка, манипуляция, воронки вовлечения) - профилактика и противодействие. Правила коммуникации в цифровой среде.	1	
Раздел 8. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ				
Тема 8.1. Экстремизм и терроризм как угрозы устойчивого развития общества				
17-18	теория	Экстремизм и терроризм – источники социальных чрезвычайных ситуаций для общества и государства. Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации. Неонацизм.	2	
Тема 8.2. Обеспечение личной безопасности при террористических актах				
19-20	практическое занятие	Правила безопасного поведения и порядок действий при угрозе и совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции.	2	
Раздел 9. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи				
Тема 9.1. Основы здорового образа жизни				
21	теория	Здоровье и здоровый образ жизни человека, их составляющие. Психическое здоровье и психологическое благополучие.	1	

22	теория	Нравственность и здоровый образ жизни. Значение, роль и функции семьи в современном обществе.	1	
Тема 9.2. Инфекционные заболевания				
23-24	теория	Общие представления об инфекционных заболеваниях. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	2	
Тема 9.3. Неинфекционные заболевания				
25-26	теория	Неинфекционные заболевания, социально-опасные болезни, зависимости и вредные привычки (курение, наркомания, токсикомания, алкоголизм, игровая зависимость). Факторы риска возникновения и меры профилактики. Диспансеризация.	2	
Тема 9.4. Основы оказания первой помощи пострадавшим				
27-28	теория	Понятие «Первой помощи». Нормативная база. Неотложные состояния. Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи.	2	
Тема 9.5. Порядок оказания первой помощи				
29-30	практическое занятие	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	2	
31	практическое занятие	Первая помощь при травмах (профессионально ориентированное содержание).	1	
32	практическое занятие	Первая помощь пострадавшим при клинической смерти. Реанимация.	1	
33	теория	Первая помощь пострадавшим при ожогах, обморожениях, электротравме, отравлениях (профессионально ориентированное содержание).	1	
Раздел 10. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства				
Тема 10.1. Государственная и общественная безопасности России				
34	теория	Национальная безопасность России. Взаимодействие личности, общества и государства в реализации национальных приоритетов. Государственные службы и общественные институты обеспечения безопасности.	1	
35	теория	Оборона страны - как обязательное условие защиты страны от военных угроз. Роль Вооруженных Сил в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	1	
Тема 10.2. Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций				
36	теория	Единая система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	
37	теория	Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Основные цели и задачи.	1	
38-39	практическое занятие	Основные способы защиты населения от ЧС (эвакуация, коллективные (КСЗ) и индивидуальные средства защиты (ИСЗ)) (профессионально ориентированное содержание).	2	
Раздел 11. Основы военной подготовки				
Тема 11.1. Вооружённые силы Российской Федерации (ВС РФ), воинская обязанность и военная служба				

40	теория	История создания и становления ВС России. Современные ВС РФ, их назначение, задачи и перспективы развития.	1	
41	теория	Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Органы военного управления. Виды и рода войск. Военные округа и флот России.	1	
42	теория	Воинская обязанность граждан России (профессионально ориентированное содержание).	1	
43	теория	Военная служба - особый вид государственной службы. Военнослужащие и их статус. Виды службы. Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	1	
Тема 11.2. Основы военной подготовки				
44-45	теория	Оружие массового поражения, другие средства поражения и способы защиты от них.	2	
46	теория	Современное стрелковое оружие, вооружение и комплексы. Радиосвязь.	1	
47-48	практическое занятие	Основы стрелковой подготовки.	2	
49-50	консультация	Консультирование по индивидуальному проекту.	2	
Всего:			50	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 1 : учебник / О. В. Белинская, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.] ; под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 225 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124934-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2202415>. – Режим доступа: по подписке.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 2 : учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 224 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124935-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2202147>. – Режим доступа: по подписке.