



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

| | | |
|---|---|-----|
| Специальности | 15.02.16 Технология машиностроения | |
| Наименование дисциплины | СГ.03 Безопасность жизнедеятельности | |
| Курс и группа | 2 курс ТМ-24-3 | |
| Семестр | 3 | |
| Преподаватель (ФИО) | Белоусов Алексей Владимирович | |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 72 | час |
| В том числе: | | |
| теоретические занятия | 52 | час |
| лабораторные работы | 0 | час |
| практические занятия | 18 | час |
| курсовое проектирование | 0 | час |
| консультации | 0 | час |
| Самостоятельная работа | 2 | час |

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2025

| № | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС | Кол-во | Домашнее задание |
|---|----------------------|---|--------|--|
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени | | | | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации | | | | |
| 1 | теория | Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций. | 1 | Выучить определение "Чрезвычайная ситуация" и классификацию ЧС. |
| 2 | теория | Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера. | 1 | Составить алгоритм действий при землетрясении. |
| 3 | теория | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. Правила поведения при ЧС техногенного характера. | 1 | Составить алгоритм действий при химическом заражении. |
| 4 | теория | Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера. | 1 | В тетрадь записать памятку по действиям: - в случае вооруженного нападения на техникум; - в случае захвата заложником. |
| 5 | практическое занятие | Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов. | 1 | |
| 6 | теория | ЧС природного, техногенного и социального характера. | 1 | |
| 7 | теория | ЧС природного, техногенного и социального характера. | 1 | |
| 8 | теория | Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения. | 1 | |
| 9 | теория | Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО. | 1 | Подготовить сообщение об испытаниях оружия на новых физических принципах. |
| 10 | теория | Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО. Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО. | 1 | Ознакомиться с информацией о разработках химического и биологического оружия на Украине. |
| 11 | теория | Чрезвычайные ситуации военного времени и способы защиты от них. | 1 | |
| 12 | теория | Чрезвычайные ситуации военного времени и способы защиты от них. | 1 | |
| Раздел 2. Гражданская оборона и РСЧС. | | | | |
| Тема 2.1. Организация защиты населения при ЧС. | | | | |
| 13 | теория | Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО. | 1 | Изучить структуру и основные задачи ГО РФ. |

| | | | | |
|--|----------------------|---|---|---|
| 14 | теория | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования. | 1 | Изучить структуру и основные задачи РСЧС России. |
| Тема 2.2. Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций | | | | |
| 15 | теория | Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов. | 1 | |
| 16 | теория | Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС. | 1 | Составить перечень первоочередных работ в зонах ЧС. |
| Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях | | | | |
| 17 | теория | Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним. | 1 | Найти информацию о защитных сооружениях г. Иркутска. |
| 18 | практическое занятие | Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение. | 1 | Записать в конспект порядок действий при эвакуации из здания техникума. |
| 19 | практическое занятие | Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС. | 1 | Отработать норматив по надеванию противогаза. |
| 20 | теория | Организация защиты населения при ЧС. | 1 | |
| 21 | теория | Организация защиты населения при ЧС. | 1 | |
| Раздел 3. Основы военной службы | | | | |
| Тема 3.1. Правовые основы военной службы | | | | |
| 22 | теория | Национальная и военная безопасность России, основные положения Военной доктрины России и Конституции Российской Федерации. Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. | 1 | Выписать в конспект основные положения военной доктрины России. |
| 23 | теория | Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы. | 1 | Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по контракту. |
| Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ | | | | |
| 24 | теория | Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск. | 1 | Выучить организационную структуру ВС РФ. |

| | | | | |
|---|------------------------|--|---|---|
| 25 | теория | Основные виды войск ВС РФ. Сухопутные войска (СВ РФ), Воздушно-космические силы (ВКС) и Военно-морской флот (ВМФ) России. | 1 | Найти информацию о структуре и применении авиации ВКС и ВМФ России. |
| 26 | теория | Основные рода войск ВС России. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) и Воздушно-десантные войска (ВДВ). | 1 | Найти информацию о размещении подразделений РВСН на территории Иркутской области. |
| 27 | теория | Тыл ВС РФ. Другие войска ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ). | 1 | Разобраться: каким министерствам и ведомствам подчиняются войска, не входящие в состав основных видов и родов войск ВС РФ. |
| Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России | | | | |
| 28 | теория | Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты. | 1 | Подготовить презентацию по одной из тем: - о воинах-интернационалистах, проживающих на территории Иркутской области; - о родственниках - ветеранах Великой отечественной войны или героях СВО на Украине. |
| 29 | Самостоятельная работа | Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга. | 1 | Выучить текст военной присяги. |
| 30 | Самостоятельная работа | Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России. | 1 | Подготовить сообщение об участниках СВО Иркутской области (нашего техникума). |
| 31 | теория | Основы обороны государства и ВС РФ. | 1 | |
| 32 | теория | Основы обороны государства и ВС РФ. | 1 | |
| Тема 3.4. Общевоинские уставы вооруженных сил России | | | | |
| 33 | теория | Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. | 1 | Законспектировать положения об ответственности военнослужащих. |
| 34 | теория | Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие. | 1 | Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчиненных и старшие в отношении к младшим. |
| 35 | теория | Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования. | 1 | Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы. |
| 36 | теория | Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. | 1 | Выучить обязанности дневального по роте и за что он отвечает. |
| 37 | теория | Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту. | 1 | Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях. |
| Тема 3.5. Строевая подготовка | | | | |

| | | | | |
|---|----------------------|---|---|--|
| 38 | теория | Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. | 1 | Выучить строевые команды и порядок их выполнения. |
| 39 | теория | Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием. | 1 | Практически отработать строевые приемы на месте и в движении. |
| 40 | теория | Общевоинские уставы ВС РФ. | 1 | |
| 41 | теория | Общевоинские уставы ВС РФ. | 1 | |
| Тема 3.6. Огневая подготовка | | | | |
| 42 | теория | Общая характеристика вооружения ВС РФ. | 1 | Подготовить сообщения об одном из видов стрелкового оружия современных ВС РФ. |
| 43 | теория | Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. | 1 | Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела. |
| 44 | практическое занятие | Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК). | 1 | Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК на оценку не ниже "4". |
| 45-46 | практическое занятие | Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира. | 2 | Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия. |
| 47 | теория | Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними. | 1 | Потренироваться в метании гранаты на дальность. |
| 48 | практическое занятие | Отработка навыков владения оружием. | 1 | |
| 49 | практическое занятие | Отработка навыков владения оружием. | 1 | |
| Тема 3.7. Медико-санитарная подготовка | | | | |
| 50-51 | теория | Первая помощь. Понятие. Нормативная база. | 2 | Законспектировать мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим. |
| 52 | практическое занятие | Изучение общих сведений о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Нарботка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах. | 1 | 1)Закрепить навыки по наложению жгутов кровоостанавливающих. 2)Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран. |
| 53 | практическое занятие | Оказание первой помощи при травмах: ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. | 1 | Закрепить навыки по порядку наложения шин на нижние и верхние конечности. |
| 54 | теория | Оказание первой помощи при воздействии высоких температур и при ожогах, при переохлаждении организма и при обморожении. | 1 | Законспектировать порядок оказания первой помощи при химических ожогах. |
| 55 | теория | Оказание первой помощи при поражении электрическим током, при утоплении и при отравлениях. | 1 | Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока. |
| 56-57 | теория | Признаки жизни. Первая помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения. Клиническая и биологическая смерть, кома. Реанимация. | 2 | Выписать в конспект алгоритм оказания помощи при обмороке. |
| 58 | практическое занятие | Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий. | 1 | Закрепить навыки по оказанию помощи при отработке реанимационных действий. |

| | | | | |
|--|----------------------|---|----|---|
| 59 | теория | Оказание первой помощи пострадавшим. | 1 | |
| 60 | теория | Оказание первой помощи пострадавшим. | 1 | |
| Тема 3.8. Подготовка к военной службе | | | | |
| 61 | практическое занятие | Тактическая подготовка. Действия солдата в обороне и наступлении, в условиях городского боя. Правила жизни на войне. | 1 | Потренироваться в способах передвижения на поле боя. |
| 62 | практическое занятие | Метание учебных ручных гранат. | 1 | Отработать норматив по метанию учебных гранат на оценку не ниже "4". |
| 63 | практическое занятие | Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя. | 1 | Закрепить навыки по оказанию помощи пострадавшему на поле боя. |
| 64-65 | теория | Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте. | 2 | Закрепить навыки по ориентированию в городской среде. |
| 66 | практическое занятие | Тактическая подготовка. Преодоление полосы препятствий. | 1 | Закрепить навыки по преодолению элементов полосы препятствий. |
| 67 | практическое занятие | Огневая подготовка: выполнение нормативов с автоматом Калашникова (АК) и упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия. | 1 | Закрепить навыки по выполнению нормативов с АК. |
| 68 | практическое занятие | Выполнение мероприятий радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля. Отработка нормативов по использованию ИСЗ и преодолению зараженного участка местности. | 1 | Закрепить навыки по использованию ИСЗ. |
| 69 | теория | Общевойские Уставы ВС РФ. Порядок несения службы в суточном наряде и караульной службы. | 1 | Закрепить навыки по действиям часового в различных условиях обстановки. |
| 70 | практическое занятие | Строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия. Отработка слаженности подразделения (строю отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы). | 1 | Закрепить навыки по выполнению строевых приемов. |
| 71 | теория | Подготовка к военной службе. | 1 | |
| 72 | теория | Подготовка к военной службе. | 1 | |
| Всего: | | | 72 | |

ИСТОЧНИКИ

- [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. - 5-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с.
- [основная] Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
- [основная] Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/100492.html> (дата обращения: 24.11.2023). — Режим доступа: для

авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

4. [основная] Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов. - 21-е изд. – М.: Издательский дом «Академия», 2023. – 176 с. — Текст: электронный // <https://academia-library.ru> - Электронная библиотека «Academia-library». –URL: <https://academia-moscow.ru/reader/?id=710993>. - Режим доступа: для авторизир. пользователей.