



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	15.02.08 Технология машиностроения		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.04 Физическая культура		
Курс и группа	4 курс ТМ-22-В		
Семестр	7		
Преподаватель (ФИО)	Кривошеина Анна Андреевна		
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ	4		час
В том числе:			
теоретических занятий	0		час
лабораторных работ	0		час
практических занятий	4		час
консультаций по курсовому проектированию	0		час
Проверил	31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Совершенствование техники эстафетного бега				
1	практическое занятие	Совершенствование техники финиширования	1	Имитация финиширования разучинными способами.
2	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время.	1	Повторить правила соревнований в легкой атлетике
Раздел 2. Спортивные игры				
Тема 2.1. Совершенствования техники игры волейбол.				
3	практическое занятие	Учебная игра волейбол.	1	
4	практическое занятие	Итоговое занятие. Передача мяча через сетку двумя руками снизу.	1	
Всего:			4	

ИСТОЧНИКИ

1. [дополнительная] Сахарова Е.В. Физическая культура : учебное пособие / Сахарова Е.В., Дерина Р.А., Харитонов О.И.. — Волгоград, Саратов : Волгоградский институт бизнеса, 2013. — 95 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/11361.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.