



Министерство образования Иркутской области  
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю  
Зам~~директора~~  
  
Коробкова Е.А.  
«31» августа 2025 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	<b>15.02.16 Технология машиностроения</b>	
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура	
Курс и группа	2 курс ТМ-24-В	
Семестр	3	
Преподаватель (ФИО)	Кривошеина Анна Андреевна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	4	час
В том числе:		
теоретические занятия	0	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	1	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил \_\_\_\_\_ 31.08.2025

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b><i>Раздел 1. Легкая атлетика</i></b>				
<b><i>Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места</i></b>				
1	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по прыжкам с места.	1	Написать технику выполнения высокого старта
2	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива по прыжкам с места.	1	
3-4	Самостоятельная работа	Техника бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	Перечислить последовательность обучения техники бега на короткие дистанции
Всего:			4	

## ИСТОЧНИКИ

1. [дополнительная] Крамской С.И. Физическая культура для студентов среднего профессионального образования : учебное пособие / Крамской С.И., Егоров Д.Е., Амельченко И.А.. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСБ, 2020. — 148 с. — ISBN 978-5-361-00782-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106205.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для СПО / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — 3-е изд. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 122 с. — ISBN 978-5-4488-1954-4, 978-5-4497-2851-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138338.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей