



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов	
Наименование дисциплины	СГ.03 Безопасность жизнедеятельности	
Курс и группа	1 курс С-25-В	
Семестр	2	
Преподаватель (ФИО)	Семеней Наталья Сергеевна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	96	час
В том числе:		
теоретические занятия	16	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	8	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	72	час

Проверил _____ 31.08.2025

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации				
1-2	теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций.	2	Выучить определение "Чрезвычайная ситуация" и классификацию ЧС.
3	Самостоятельная работа	Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.	1	Составить алгоритм действий при землетрясении.
4-5	Самостоятельная работа	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.	2	Составить алгоритм действий при химическом заражении.
6	Самостоятельная работа	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	1	В тетрадь записать памятку по действиям: - в случае вооружённого нападения на техникум; - в случае захвата заложником.
7-8	Самостоятельная работа	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	2	
9-10	теория	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	2	Подготовить сообщение об опасностях при нахождении в зоне боевых действий.
11	Самостоятельная работа	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	1	Подготовить сообщение об испытаниях оружия на новых физических принципах.
12-13	Самостоятельная работа	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.	2	Ознакомиться с информацией о разработках химического оружия на Украине.
14	Самостоятельная работа	Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.	1	Составить алгоритм действий при заболевании COVID-19. Ознакомиться с информацией по организации карантина.
15-16	Самостоятельная работа	Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.	2	Просмотреть учебный фильм по применению приборов радиационной и химической разведки.
Раздел 2. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций				
Тема 2.1. Организация защиты населения при ЧС				
17	теория	Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.	1	Изучить структуру ГО РФ.

18	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования.	1	Изучить структуру РСЧС России.
Тема 2.2. Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций				
19-20	Самостоятельная работа	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.	2	
21-22	Самостоятельная работа	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.	2	Составить перечень первоочередных работ в зонах ЧС.
Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях				
23-24	Самостоятельная работа	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	2	Найти информацию о защитных сооружениях г. Иркутск.
25-26	Самостоятельная работа	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	2	Записать в конспект порядок действий при эвакуации из здания техникума.
27-28	практическое занятие	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	2	Отработать норматив по надеванию противогаза.
Раздел 3. Основы военной службы				
Тема 3.1. Правовые основы военной службы				
29-30	Самостоятельная работа	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	2	Выписать в конспект основные положения военной доктрины России.
31-32	Самостоятельная работа	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	2	Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по контракту.
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ				
33-34	Самостоятельная работа	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	2	Выучить организационную структуру ВС РФ.
35-36	Самостоятельная работа	Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	2	Разобраться: какие рода войск входят в состав Сухопутных войск.

37	теория	Военно-Морской Флот России (ВМФ РФ), история создания, предназначение, структура ВМФ РФ.	1	Найти информацию о структуре и применении авиации ВМФ.
38	теория	Военно-космические силы России (ВКС РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск ВКС РФ.	1	Законспектировать структуру ВВС РФ, рода авиации, современные марки самолётов и их применение.
39	Самостоятельная работа	Основные рода войск ВС России. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) и Воздушно-десантные войска (ВДВ), их предназначение, структура.	1	Найти информацию о размещении подразделений РВСН на территории Иркутской области.
40	Самостоятельная работа	Тыл ВС РФ. Другие рода войск ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).	1	Разобраться: каким министерствам и ведомствам подчиняются войска, не входящие в состав основных видов и родов войск ВС РФ.
Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России				
41	Самостоятельная работа	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	1	Подготовить презентацию по одной из тем: - о воинах-интернационалистах, проживающих на территории Иркутской области; - о родственниках - ветеранах Великой отечественной войны или героях СВО на Украине.
42-43	Самостоятельная работа	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	2	Выучить текст военной присяги.
44	Самостоятельная работа	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	1	Подготовить сообщение о героях Иркутской области.
Тема 3.4. Общевоинские уставы вооруженных сил России				
45	Самостоятельная работа	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1	Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.
46	Самостоятельная работа	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	1	Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчинённых и старшие в отношении к младшим.
47	теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.	1	Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.
48	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1	Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.
49	Самостоятельная работа	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	1	Выучить обязанности дневального по роте.
50	Самостоятельная работа	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	1	Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.

Тема 3.5. Строевая подготовка				
51	Самостоятельная работа	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	Выучить строевые команды и порядок их выполнения.
52	Самостоятельная работа	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1	Практически отработать строевую стойку и движение строевым шагом.
Тема 3.6. Огневая подготовка				
53	Самостоятельная работа	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	1	Подготовить презентацию о стрелковом оружии современных ВС РФ.
54	Самостоятельная работа	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	1	Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела.
55	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	1	Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК.
56	теория	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	1	Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.
57	Самостоятельная работа	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1	Потренироваться в метании гранаты на дальность.
Тема 3.7. Медико-санитарная подготовка				
58	Самостоятельная работа	Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.	1	Ознакомиться с мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим.
59	Самостоятельная работа	Изучение общих сведений о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Нарботка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	1	Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
60	Самостоятельная работа	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	Отработать порядок наложения шин на нижние и верхние конечности.
61	Самостоятельная работа	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	1	Законспектировать порядок оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.
62	Самостоятельная работа	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.
63	Самостоятельная работа	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	1	Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.
64	Самостоятельная работа	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	1	Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.
65	теория	Реанимация. Признаки жизни. Клиническая и биологическая смерть, кома. Первая (доврачебная) помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1	Выписать в конспект алгоритм оказания реанимационных действий.

66	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	1	Законспектировать порядок осуществления ИВЛ и непрямого массажа сердца.
Тема 3.8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)				
67-68	Самостоятельная работа	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	Законспектировать социальные гарантии военнослужащих.
69-70	Самостоятельная работа	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	2	Практически отработать порядок обращения к старшему начальнику.
71-72	Самостоятельная работа	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	2	Практически отработать порядок подачи команд очередным дневальным.
73-74	Самостоятельная работа	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2	Практически отработать вводную: "Нападение на пост".
75-76	практическое занятие	Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	2	Отработать норматив по подтягиванию на перекладине.
77	Самостоятельная работа	Выполнение норматива по преодолению полосы препятствий.	1	Потренироваться в преодолении полосы препятствий по элементам.
78	Самостоятельная работа	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	1	Изучить способы транспортировки пострадавших.
79	Самостоятельная работа	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	1	Отработать повороты на месте и в движении.
80	Самостоятельная работа	Отработка слаженности подразделения (строй отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	1	Отработать порядок перестроения из одной шеренги в две и обратно.
81	Самостоятельная работа	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	1	Изучить порядок метания боевых наступательных и оборонительных гранат.
82	Самостоятельная работа	Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	1	Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74, работу его частей и механизмов.
83	теория	Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.	1	Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.
84	теория	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	1	Практически отработать вопросы: - осмотр автомата и подготовка его к стрельбе; - изготовка к стрельбе и производство стрельбы.
85-86	Самостоятельная работа	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	2	Потренироваться в выполнении стрельбы из положений "сидя" и "стоя".
87-88	Самостоятельная работа	Метание учебных ручных гранат.	2	Потренироваться в метании учебных гранат на точность попадания.
89-90	Самостоятельная работа	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	2	Потренироваться в способах передвижения на поле боя.

91-92	Самостоятельная работа	Действия солдата в обороне и в наступлении.	2	Практически отработать вопрос по отрывке окопа для стрельбы лёжа.
93	теория	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.	1	Законспектировать порядок действий солдата по преодолению зараженного участка местности.
94	теория	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	1	Потренироваться в надевании противогаза и ОЗК.
95-96	практическое занятие	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	2	Практически научиться определять стороны света с помощью небесных светил, компаса, часов и местных предметов.
Всего:			96	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. - 5-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с.