



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов	
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура	
Курс и группа	1 курс С-25-В	
Семестр	1	
Преподаватель (ФИО)	Кривошеина Анна Андреевна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	4	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	2	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил _____ Чернигов П.Н. 31.08.2025

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы физической культуры				
Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности				
1	теория	Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента.	1	Перечислить порядок обучения техники бега на средние и длинные дистанции.
Раздел 2. Легкая атлетика				
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места				
2	теория	Техника беговых упражнений.	1	расписать технику беговых упражнений
3	практическое занятие	Техника беговых упражнений.	1	Расписать все виды беговых упражнений
4	практическое занятие	Разучивание техники высокого и низкого старта.	1	Расписать технику низкого старта
Всего:			4	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура: ЭФУП: учебное издание / Бишаева А.А. - Москва : Академия, 2025. - 0 с. (Общеобразовательная подготовка в учреждениях СПО). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный