



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов	
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура	
Курс и группа	1 курс С-25-В	
Семестр	2	
Преподаватель (ФИО)	Кривошеина Анна Андреевна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	4	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	2	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил _____ Чернигов П.Н. 31.08.2025

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места				
1	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по прыжкам с места.	1	Написать технику выполнения высокого старта
2	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по прыжкам с места.	1	
3	теория	Техника бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	1	Перечислить последовательность обучения техники бега на короткие дистанции
4	теория	Техника бега по повороту, техника низкого старта и стартового разгона.	1	Перечислить виды расстановки стартовых колодок.
Всего:			4	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура: ЭФУП: учебное издание / Бишаева А.А. - Москва : Академия, 2025. - 0 с. (Общеобразовательная подготовка в учреждениях СПО). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный