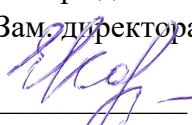




Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2026 - 2027 учебный год

|                                                       |                                                    |  |     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>24.02.01 Производство летательных аппаратов</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                               | СГ.04 Физическая культура                          |  |     |
| Курс и группа                                         | 3 курс С-24-2                                      |  |     |
| Семестр                                               | 5                                                  |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Уманец Антон Владимирович                          |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 30                                                 |  | час |
| В том числе:                                          |                                                    |  |     |
| теоретические занятия                                 | 2                                                  |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                                  |  | час |
| практические занятия                                  | 26                                                 |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                                  |  | час |
| консультации                                          | 0                                                  |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 2                                                  |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2026                          |  |     |

| №                                        | Вид занятия            | Наименование разделов, тем, СРС                                     | Кол-во    | Домашнее задание                                    |
|------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Волейбол</b>                |                        |                                                                     |           |                                                     |
| <b>Тема 1.1. Техника игры в волейбол</b> |                        |                                                                     |           |                                                     |
| 1-2                                      | Самостоятельная работа | Повторение правил игры в волейбол.                                  | <b>2</b>  |                                                     |
| 3-4                                      | практическое занятие   | Совершенствование приема и передачи мяча в волейболе.               | <b>2</b>  |                                                     |
| 5-6                                      | практическое занятие   | Совершенствование приема и передачи мяча в волейболе.               | <b>2</b>  | Подготовиться к сдаче зачета прием и передача мяча. |
| 7-8                                      | практическое занятие   | Зачетное занятие по приему и передачи мяча в волейболе.             | <b>2</b>  |                                                     |
| 9-10                                     | теория                 | Совершенствование прямой, боковой и нижней подачи мяча в волейболе. | <b>2</b>  |                                                     |
| 11-12                                    | практическое занятие   | Совершенствование прямой, боковой и нижней подачи мяча в волейболе. | <b>2</b>  |                                                     |
| 13-14                                    | практическое занятие   | Совершенствование прямой, боковой и нижней подачи мяча в волейболе. | <b>2</b>  |                                                     |
| 15-16                                    | практическое занятие   | Совершенствование прямой, боковой и нижней подачи мяча в волейболе. | <b>2</b>  | Подготовиться к сдаче зачета по подачам.            |
| 17-18                                    | практическое занятие   | Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.               | <b>2</b>  |                                                     |
| 19-20                                    | практическое занятие   | Совершенствование техники нападающего удара.                        | <b>2</b>  |                                                     |
| 21-22                                    | практическое занятие   | Совершенствование техники нападающего удара.                        | <b>2</b>  | Подготовиться к сдаче зачета нападающий удар.       |
| 23-24                                    | практическое занятие   | Зачетное занятие. Техника нападающего удара в волейболе.            | <b>2</b>  |                                                     |
| 25-26                                    | практическое занятие   | Совершенствование техники блокирования в волейболе.                 | <b>2</b>  | Подготовиться к сдаче зачета блокирование мяча.     |
| 27-28                                    | практическое занятие   | Совершенствование техники блокирования в волейболе.                 | <b>2</b>  |                                                     |
| 29-30                                    | практическое занятие   | Зачетное занятие. Техника блокирования в волейболе.                 | <b>2</b>  |                                                     |
| Всего:                                   |                        |                                                                     | <b>30</b> |                                                     |

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583722>.