



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов		
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура		
Курс и группа	2 курс С-25-2		
Семестр	3		
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	28		час
В том числе:			
теоретические занятия	2		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	24		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2026		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Знание о физической культуре				
Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности				
1-2	теория	Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента.	2	
Раздел 2. Легкая атлетика				
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции				
3-4	Самостоятельная работа	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
5-6	практическое занятие	Совершенствование техники беговых упражнений.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование техники высокого старта.	2	Подготовиться к сдаче зачета техника высокого старта.
9-10	практическое занятие	Закрепление техники высокого старта.	2	Подготовиться к зачетному заданию по бегу с высокого старта.
11-12	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	
13-14	практическое занятие	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, по прямой дистанции.	2	Подготовиться к сдаче контрольного норматива в беге на короткие дистанции.
15-16	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в дистанции на 100м.	2	
17-18	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	
19-20	практическое занятие	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	Подготовиться к сдаче зачета техника бега на длинные дистанции.
21-22	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на 1000м, 500м.	2	
23-24	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты.	2	
25-26	практическое занятие	Совершенствование техники метания гранаты.	2	Подготовиться к сдаче зачета по метанию гранаты.
27-28	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по метанию гранаты.	2	
Всего:			28	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 609 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18616-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565611> +
2. [основная] Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560907> +