



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2026 - 2027 учебный год

|                                                       |                                           |  |     |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>15.02.16 Технология машиностроения</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                               | СГ.04 Физическая культура                 |  |     |
| Курс и группа                                         | 2 курс ТМ-25-3                            |  |     |
| Семестр                                               | 4                                         |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Кулиш Евгения Алексеевна                  |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 48                                        |  | час |
| В том числе:                                          |                                           |  |     |
| теоретические занятия                                 | 2                                         |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                         |  | час |
| практические занятия                                  | 44                                        |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                         |  | час |
| консультации                                          | 0                                         |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 2                                         |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2026                 |  |     |

| №                                                                             | Вид занятия            | Наименование разделов, тем, СРС                                                          | Кол-во | Домашнее задание                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Баскетбол</b>                                                    |                        |                                                                                          |        |                                                                      |
| <b>Тема 1.1. Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу</b> |                        |                                                                                          |        |                                                                      |
| 1-2                                                                           | Самостоятельная работа | Повторение правил игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу.                  | 2      |                                                                      |
| 3-4                                                                           | практическое занятие   | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.    | 2      |                                                                      |
| 5-6                                                                           | теория                 | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.    | 2      |                                                                      |
| 7-8                                                                           | практическое занятие   | Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.    | 2      | подготовиться к сдаче зачета по передаче мяча двумя руками от груди. |
| 9-10                                                                          | практическое занятие   | Сдача контрольного норматива передача мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте. | 2      |                                                                      |
| 11-12                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование техники ведения мяча.                                                  | 2      |                                                                      |
| 13-14                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование техники ведения мяча.                                                  | 2      |                                                                      |
| 15-16                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование техники ведения мяча.                                                  | 2      | Подготовиться к сдаче зачета по ведению мяча.                        |
| 17-18                                                                         | практическое занятие   | Зачетное занятие. Ведение мяча.                                                          | 2      |                                                                      |
| 19-20                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование штрафных бросков.                                                      | 2      |                                                                      |
| 21-22                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование штрафных бросков.                                                      | 2      |                                                                      |
| 23-24                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование штрафных бросков.                                                      | 2      | Подготовиться к сдаче зачета по штрафным броскам.                    |
| 25-26                                                                         | практическое занятие   | Сдача контрольного норматива по штрафным броскам.                                        | 2      |                                                                      |
| 27-28                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование финтов в баскетболе.                                                   | 2      |                                                                      |
| 29-30                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование финтов в баскетболе.                                                   | 2      |                                                                      |
| 31-32                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование финтов в баскетболе.                                                   | 2      | Подготовиться к сдаче зачета по финтам.                              |
| 33-34                                                                         | практическое занятие   | Зачетное занятие. Демонстрация финтов.                                                   | 2      |                                                                      |
| 35-36                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование проходов под щит.                                                      | 2      |                                                                      |
| 37-38                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование проходов под щит.                                                      | 2      |                                                                      |
| 39-40                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование проходов под щит.                                                      | 2      | Подготовиться к сдаче зачета по проходу под щит.                     |
| 41-42                                                                         | практическое занятие   | Зачетное занятие. Проходы под щит.                                                       | 2      |                                                                      |
| 43-44                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование технических приемов игры в баскетбол.                                  | 2      |                                                                      |
| 45-46                                                                         | практическое занятие   | Совершенствование технических приемов игры в баскетбол.                                  | 2      | Подготовиться к сдаче зачета по техническим приемам в баскетболе.    |
| 47-48                                                                         | практическое занятие   | Зачетное занятие. Техника приемов игры в баскетбол.                                      | 2      |                                                                      |
| Всего:                                                                        |                        |                                                                                          | 48     |                                                                      |

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560907> +
2. [основная] Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 609 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18616-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565611> +