Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности **15.02.16 Технология машиностроения**
Наименование дисциплины БОД.13 Основы безопасности и защиты Родины
Курс и группа 1 курс ТМ-26-3
Семестр 1
Преподаватель (ФИО) Аленевская Алина Алексеевна
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 50 час
В том числе:
- теоретические занятия 38 час
- лабораторные работы 0 час
- практические занятия 10 час
- курсовое проектирование 0 час
- консультации 0 час

Самостоятельная работа 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2026

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе				
Тема 1.1. Основы культуры безопасности				
1	теория	Современные представления о культуре безопасности. Предмет "Основы безопасности и защиты Родины".	**1**	
2	теория	Соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза), «опасная ситуация». Общие принципы (правила) безопасного поведения.	**1**	
Раздел 2. Безопасность в природной среде				
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации				
3	теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация ЧС. Общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях.	**1**	
4	теория	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия ЧС и правила безопасного поведения.	**1**	
5-6	теория	Основы безопасного поведения на природе и в автономных условиях. Правила ориентирования на местности.	**2**	
Раздел 3. Безопасность в быту				
Тема 3.1. Источники опасности в быту. Способы предупреждения опасных ситуаций, порядок действий и правила поведения				
7	теория	Источники опасности в быту и на рабочем месте, их классификация. Общие правила безопасного поведения и порядок действий в экстренных случаях в ситуациях бытового характера.	**1**	
Тема 3.2. Основы пожарной безопасности				
8	теория	Основы пожарной безопасности (ПБ). Основные правила пожарной безопасности в быту. Безопасность человека в условиях пожаров и взрывов.	**1**	
Раздел 4. Безопасность на транспорте				
Тема 4.1. Безопасность дорожного движения				
9	теория	Основы безопасности участников дорожного движения. Правила дорожного движения (ПДД).	**1**	
Тема 4.2. Правила безопасного поведения на разных видах транспорта				
10	теория	Основные источники опасности, правила поведения и порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации на железнодорожном, водном и авиационном транспорте.	**1**	
Раздел 5. Безопасность в общественных местах				
Тема 5.1. Основы обеспечения безопасности в общественных местах				
11	теория	Общественные места, их классификация и источники опасности. Общие правила безопасного поведения.	**1**	

12	теория	Опасности социально-психологического характера. Безопасное поведение в общественных местах и местах общего пользования.	**1**	
Раздел 6. Безопасность в социуме				
Тема 6.1. Социальные группы и особенности взаимодействия людей в них				
13	теория	Социальные группы: характеристика, особенности, закономерности, нормы и ценности. Общение в жизни человека.	**1**	
Тема 6.2. Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия				
14	теория	Деструктивные и псевдопсихологические технологии. Способы противодействия негативному влиянию. Конфликты и способы их разрешения.	**1**	
Раздел 7. Безопасность в информационном пространстве				
Тема 7.1. Безопасность в цифровой среде				
15	теория	Правила безопасного поведения в цифровой среде. Права, обязанности и ответственность граждан в цифровом пространстве. (профессионально ориентированное содержание)	**1**	
Тема 7.2. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде				
16	теория	Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества; профилактика и противодействие. (профессионально ориентированное содержание)	**1**	
Раздел 8. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ				
Тема 8.1. Экстремизм и терроризм как угрозы устойчивого развития общества				
17-18	теория	Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации. Неонацизм.	**2**	
Тема 8.2. Обеспечение личной безопасности при террористических актах				
19-20	практическое занятие	Правила безопасного поведения и порядок действий при угрозе и совершении террористического акта.	**2**	
Раздел 9. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи				
Тема 9.1. Основы здорового образа жизни				
21	теория	Здоровье и здоровый образ жизни человека, их составляющие. Психическое здоровье и психологическое благополучие.	**1**	
22	теория	Нравственность и здоровый образ жизни. Значение, роль и функции семьи в современном обществе.	**1**	
Тема 9.2. Инфекционные заболевания				
23-24	теория	Общие представления об инфекционных заболеваниях. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	**2**	
Тема 9.3. Неинфекционные заболевания				
25-26	теория	Неинфекционные заболевания, социально-опасные болезни, зависимости и вредные привычки. Факторы риска возникновения и меры профилактики. Диспансеризация.	**2**	
Тема 9.4. Основы оказания первой помощи пострадавшим				

27-28	теория	Понятие «Первой помощи». Нормативная база. Неотложные состояния. Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи.	**2**	
Тема 9.5. Порядок оказания первой помощи				
29-30	практическое занятие	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	**2**	
31	практическое занятие	Первая помощь при травмах (профессионально ориентированное содержание).	**1**	
32	практическое занятие	Первая помощь пострадавшим при клинической смерти. Реанимация.	**1**	
33	теория	Первая помощь пострадавшим при ожогах, обморожениях, электротравме, отравлениях (профессионально ориентированное содержание).	**1**	
Раздел 10. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства				
Тема 10.1. Государственная и общественная безопасности России				
34	теория	Национальная безопасность России. Государственные службы и общественные институты обеспечения безопасности.	**1**	
35	теория	Оборона страны. Роль Вооруженных Сил в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	**1**	
Тема 10.2. Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций				
36	теория	Единая система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	**1**	
37	теория	Гражданская оборона (ГО): основные цели и задачи.	**1**	
38-39	практическое занятие	Основные способы защиты населения от ЧС (профессионально ориентированное содержание).	**2**	
Раздел 11. Основы военной подготовки				
Тема 11.1. Вооружённые силы Российской Федерации (ВС РФ), воинская обязанность и военная служба				
40	теория	История создания и становления ВС России. Современные ВС РФ, их назначение, задачи и перспективы развития.	**1**	
41	теория	Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Органы военного управления. Виды и рода войск. Военные округа и флот России.	**1**	
42	теория	Воинская обязанность граждан России (профессионально ориентированное содержание).	**1**	
43	теория	Военная служба. Военнослужащие и их статус. Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	**1**	
Тема 11.2. Основы военной подготовки				
44-45	теория	Оружие массового поражения, другие средства поражения и способы защиты от них.	**2**	
46	теория	Современное стрелковое оружие, вооружение и комплексы. Радиосвязь.	**1**	
47-48	практическое занятие	Основы стрелковой подготовки.	**2**	

49-50	консультация	Консультирование по индивидуальному проекту.	**2**	
		Всего:	50	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 1 : учебник / О. В. Белинская, О. В. Белинская, В. К. Ащаулов [и др.] ; под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 225 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124934-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.ru/catalog/product/2202415. – Режим доступа: по подписке.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 2 : учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 224 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124935-4. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.ru/catalog/product/2202147. – Режим доступа: по подписке.