



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	09.02.01 Компьютерные системы и комплексы		
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура		
Курс и группа	3 курс КС-24-1		
Семестр	5		
Преподаватель (ФИО)	Кулиш Евгения Алексеевна		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	26		час
В том числе:			
теоретические занятия	0		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	24		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2026		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Волейбол				
Тема 1.1. Техника перемещений, стоек, верхней и нижней передач мяча двумя руками.				
1-2	практическое занятие	Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке.	2	Выписать все стойки в волейболе.
3-4	Самостоятельная работа	Изучение подач мяча в волейболе.	2	Написать все подачи в волейболе.
5-6	практическое занятие	Изучение подач мяча в волейболе.	2	Повторить все виды подач в волейболе.
7-8	практическое занятие	Совершенствование подач в волейболе.	2	Подготовиться к сдаче норматива.
9	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
10	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
11-12	практическое занятие	Изучение приема мяча в волейболе.	2	Выписать все виды приемов.
13-14	практическое занятие	Изучение приемов мяча в волейболе.	2	Повторить виды приемов в волейболе.
15-16	практическое занятие	Совершенствование приемов мяча в волейболе.	2	Подготовка к зачету.
17-18	практическое занятие	Зачетное занятие по приему мяча в волейболе.	2	
19-20	практическое занятие	Техника прямого нападающего удара.	2	Изучить правила нападающего удара.
21-22	практическое занятие	Изучение прямого нападающего удара.	2	Подготовиться к зачету.
23-24	практическое занятие	Совершенствование прямого нападающего удара в волейболе.	2	
25	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	Подготовить презентацию по блокированию мяча в волейболе.
26	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	
Всего:			26	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583722>.