



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	ОП.06 Безопасность жизнедеятельности		
Курс и группа	3 курс ВЕБ-24-1		
Семестр	5		
Преподаватель (ФИО)	Аленевская Алина Алексеевна		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	104		час
В том числе:			
теоретические занятия	68		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	34		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2026		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации				
1	теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций.	1	Выучить определение "Чрезвычайная ситуация" и классификацию ЧС.
2	теория	Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.	1	Составить алгоритм действий при землетрясении.
3	теория	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно-, химически-, биологически-опасные объекты и экологические катастрофы. Правила поведения при ЧС техногенного характера.	1	Составить алгоритм действий при химическом заражении.
4	теория	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	1	В тетрадь записать памятку по действиям в случае захвата заложником.
5-6	практическое занятие	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	2	Составить алгоритм действий при вооружённом нападении на здание техникума.
7	теория	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Характеристика современных средств ведения военных действий, новые виды оружия и их поражающие факторы.	1	Подготовить сообщение об опасностях при нахождении в зоне боевых действий.
8	теория	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	1	Подготовить сообщение об испытаниях ядерной, водородной и нейтронной бомб.
9	теория	Химическое оружие (ХО) и Биологическое оружие (БО), их характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО и БО.	1	Ознакомиться с информацией о видах противогазов.
10	теория	Способы защиты населения при ЧС. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	Просмотреть учебный фильм по применению приборов радиационной и химической разведки.
11	теория	ЧС природного, техногенного, социального и военного характера.	1	
12	теория	ЧС природного, техногенного, социального и военного характера.	1	
Раздел 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций.				
Тема 2.1. Системы Гражданской обороны (ГО) и РСЧС				
13	теория	Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.	1	Изучить структуру ГО РФ.
14	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования.	1	Изучить структуру РСЧС России.
Тема 2.2. Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций				

15	теория	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.	1	Найти информацию о мероприятиях по повышению устойчивости функционирования Иркутского авиационного завода.
Тема 2.3. Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций				
16	теория	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.	1	Законспектировать перечень первоочередных работ в зонах ЧС.
Тема 2.4. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях				
17	теория	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	1	Найти информацию о защитных сооружениях г. Иркутск.
18	практическое занятие	Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуационные мероприятия.	1	Записать в конспект порядок действий при эвакуации из здания техникума.
19	практическое занятие	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	1	Отработать норматив по надеванию противогаза.
20	теория	Защита населения при ЧС.	1	
21	теория	Защита населения при ЧС.	1	
Раздел 3. Основы военной службы				
Тема 3.1. Правовые основы военной службы				
22-23	теория	Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе, основные задачи и предпосылки проведения военных реформ.	2	Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по призыву.
24-25	теория	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	2	Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по контракту.
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ				
26-27	теория	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. История их создания и предназначение. Организационная структура Вооруженных сил. Виды вооруженных сил и рода войск.	2	Выучить организационную структуру ВС РФ.
28-29	теория	Сухопутные войска (СВ) РФ, история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.	2	Разобраться: какие рода войск входят в состав Сухопутных войск.

30-31	теория	Военно-Морской Флот (ВМФ) РФ, история создания, предназначение, структура.	2	Найти информацию о структуре и применении авиации ВМФ.
32	теория	Воздушно-космические силы (ВКС) РФ, история создания, предназначение, структура, рода войск ВКС.	1	Законспектировать структуру ВВС РФ, рода авиации, современные марки самолётов и их применение.
33	теория	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) РФ, их предназначение, структура, обеспечение высокого уровня боеготовности РВСН.	1	Найти информацию о размещении подразделений РВСН на территории Иркутской области.
34-35	теория	Воздушно-десантные войска (ВДВ). Тыл ВС РФ. Другие войска ВС РФ: войска гражданской обороны (ГО), войска национальной гвардии (ВНГ), пограничные войска (ПВ). Специальные войска.	2	Разобраться: каким министерствам и ведомствам подчиняются другие войска, не входящие в состав основных видов и родов войск ВС РФ.
36	теория	Вооружённые силы России.	1	
37	теория	Вооружённые силы России.	1	
Тема 3.3. Боевые традиции Вооружённых Сил России				
38-39	Самостоятельная работа	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России. Награды - ордена и медали России	2	
40	теория	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты и участники СВО .	1	Подготовить презентацию по одной из тем: - о воинах-интернационалистах или участниках СВО, проживающих (проживавших) на территории Иркутской области; - о родственниках - ветеранах Великой Отечественной войны или участниках СВО.
41	теория	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	1	Выучить текст военной присяги.
Тема 3.4. Общевоинские Уставы вооружённых сил России.				
42	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Льготы, права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1	Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.
43	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	1	Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчинённых и старшие в отношении к младшим.
44	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1	Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.
45-46	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	2	Выучить обязанности дневального по роте.
47	теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок их применения и обжалования.	1	Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.

48-49	теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Организация и несение караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, внутренний порядок в карауле. Права и обязанности лиц караула. Неприкосновенность часового. Порядок действий часового на посту.	2	Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.
Тема 3.5. Строевая подготовка.				
50	теория	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	Выучить строевые команды и порядок их выполнения.
51	теория	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1	Практически отработать строевую стойку и движение строевым шагом.
Тема 3.6. Огневая подготовка				
52	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Стрелковое оружие.	1	Подготовить презентацию о стрелковом оружии современных ВС РФ.
53	практическое занятие	Материальная часть автомата Калашникова (АК). Работа частей и механизмов АК. Меры безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата.	1	Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела.
54	практическое занятие	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (АК). Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК.
55-56	практическое занятие	Практические стрельбы из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	2	Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.
57	теория	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1	Потренироваться в метании гранаты на дальность.
58	теория	Основы военной службы	1	
59	теория	Основы военной службы.	1	
Тема 3.7. Медико-санитарная подготовка.				
60	теория	Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.	1	Ознакомиться с мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим.
61-62	практическое занятие	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязок, жгутов, шин при ранениях.	2	Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
63	практическое занятие	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	Отработать порядок наложения шин на нижние и верхние конечности.
64	практическое занятие	Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	1	Законспектировать порядок оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.
65	практическое занятие	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1	Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.
66	практическое занятие	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.

67	практическое занятие	Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.
68	теория	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1	Найти информацию о первой помощи при укусе клеща.
69	практическое занятие	Первая помощь при клинической смерти. Реанимация.	1	Законспектировать порядок осуществления ИВЛ и непрямого массажа сердца.
Тема 3.8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)				
70	теория	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	Законспектировать социальные гарантии военнослужащих.
71	теория	Основы безопасности военной службы	1	
72	теория	Основы безопасности военной службы.	1	
73	теория	Общевойсковые уставы ВС РФ. Взаимоотношения между военнослужащими. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1	Практически отработать порядок обращения к старшему начальнику.
74-75	теория	Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	2	Практически отработать порядок подачи команд очередным дневальным.
76-77	теория	Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2	Практически отработать вводную: "Нападение на пост".
78	практическое занятие	Комплексы утренней физической зарядки. Упражнения на спортивных снарядах.	1	Отработать норматив по подтягиванию на перекладине.
79	практическое занятие	Преодоление полосы препятствий.	1	Потренироваться в преодолении полосы препятствий по элементам.
80-81	практическое занятие	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах в бою. Вынос раненых с поля боя.	2	Изучить способы транспортировки пострадавших.
82	практическое занятие	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	1	Отработать повороты на месте и в движении.
83-84	практическое занятие	Строй отделения и взвода. Перестроения, передвижения, строевые приёмы. Отработка слаженности подразделения.	2	Отработать порядок перестроения из одной шеренги в две и обратно.
85	теория	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	1	Изучить порядок метания боевых наступательных и оборонительных гранат.
86	практическое занятие	Устройство автомата Калашникова, работа частей и механизмов, выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК.	1	Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74.
87	теория	Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.	1	Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.
88	теория	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	1	Практически отработать вопросы: - осмотр автомата и подготовка его к стрельбе; - изготовка к стрельбе и производство стрельбы.
89-90	практическое занятие	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	2	Потренироваться в выполнении стрельбы из положений "сидя" и "стоя".

91-92	практическое занятие	Метание учебных ручных гранат.	2	Потренироваться в метании учебных гранат на точность попадания.
93-94	практическое занятие	Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя.	2	Потренироваться в способах передвижения на поле боя.
95-96	теория	Действия солдата в обороне. Действия наблюдателя.	2	Практически отработать вопрос по отрывке окопа для стрельбы лёжа.
97-98	теория	Действия солдата в наступлении в составе отделения.	2	Практически отработать порядок действия солдата в атаке.
99-100	практическое занятие	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.	2	Законспектировать порядок действий солдата по преодолению зараженного участка местности.
101	практическое занятие	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты.	1	Потренироваться в надевании противогаза и ОЗК.
102	практическое занятие	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	1	Практически научиться определять стороны света с помощью небесных светил, компаса, часов и местных предметов.
103	теория	Ведение боевых действий.	1	
104	теория	Ведение боевых действий.	1	
Всего:			104	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.
2. [дополнительная] Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. [дополнительная] Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов. - 21-е изд. - М.: Издательский дом «Академия», 2023. - 176 с. — Текст: электронный // <https://academia-library.ru> - Электронная библиотека «Academia-library». —URL: <https://academia-moscow.ru/reader/?id=710993>. - Режим доступа: для авторизир. пользователей.
4. [основная] Рассматриваются основные вопросы обеспечения сохранности жизни и здоровья человека, среды обитания: безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях техногенного и социального характера, при природных чрезвычайных ситуациях, экологическая безопасность и безопасность жизни в бытовых условиях. В центре внимания также негативное воздействие на человека вредных привычек, защита населения и территорий в ходе военных действий, правила и приемы оказания первой медицинской помощи. Адресуется студентам по направлению подготовки 40.03.01 — Юриспруденция (бакалавр), а также изучающим основы безопасности жизнедеятельности в системе среднего профессионального образования.
5. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. - 5-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с.
6. [основная] Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560734> +