



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.05 Физическая культура		
Курс и группа	3 курс ИС-24-1		
Семестр	5		
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	26		час
В том числе:			
теоретические занятия	0		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	24		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2026		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Волейбол				
Тема 1.1. Техника перемещений, стойек, верхней и нижней передач мяча двумя руками.				
1-2	практическое занятие	Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке.	2	Выписать все стойки в волейболе.
3-4	Самостоятельная работа	Изучение подач мяча в волейболе.	2	Написать все подачи в волейболе.
5-6	практическое занятие	Изучение подач мяча в волейболе.	2	Повторить все виды подач в волейболе.
7-8	практическое занятие	Совершенствование подач в волейболе.	2	Подготовиться к сдаче норматива.
9	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
10	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
11-12	практическое занятие	Изучение приема мяча в волейболе.	2	Выписать все виды приемов.
13-14	практическое занятие	Изучение приемов мяча в волейболе.	2	Повторить виды приемов в волейболе.
15-16	практическое занятие	Совершенствование приемов мяча в волейболе.	2	Подготовка к зачету.
17-18	практическое занятие	Зачетное занятие по приему мяча в волейболе.	2	
19-20	практическое занятие	Техника прямого нападающего удара.	2	Изучить правила нападающего удара.
21-22	практическое занятие	Изучение прямого нападающего удара.	2	Подготовиться к зачету.
23-24	практическое занятие	Совершенствование прямого нападающего удара в волейболе.	2	
25	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	Подготовить презентацию по блокированию мяча в волейболе.
26	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	
Всего:			26	

ИСТОЧНИКИ

1. [дополнительная] Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для СПО / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — 3-е изд. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 122 с. — ISBN 978-5-4488-1954-4, 978-5-4497-2851-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138338.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей