



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	15.02.16 Технология машиностроения		
Наименование дисциплины	СГ.03 Безопасность жизнедеятельности		
Курс и группа	2 курс ТМ-25-1		
Семестр	3		
Преподаватель (ФИО)	Пальчиков Максим Иванович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	72		час
В том числе:			
теоретические занятия	52		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	18		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2026		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации				
1	теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций.	1	Выучить определение "Чрезвычайная ситуация" и классификацию ЧС.
2	теория	Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.	1	Составить алгоритм действий при землетрясении.
3	теория	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. Правила поведения при ЧС техногенного характера.	1	Составить алгоритм действий при химическом заражении.
4	теория	Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.	1	В тетрадь записать памятку по действиям: - в случае вооружённого нападения на техникум; - в случае захвата заложником.
5	практическое занятие	Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.	1	
6	теория	ЧС природного, техногенного и социального характера.	1	
7	теория	ЧС природного, техногенного и социального характера.	1	
8	теория	Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.	1	
9	теория	Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.	1	Подготовить сообщение об испытаниях оружия на новых физических принципах.
10	теория	Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО. Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.	1	Ознакомиться с информацией о разработках химического и биологического оружия на Украине.
11	теория	Чрезвычайные ситуации военного времени и способы защиты от них.	1	
12	теория	Чрезвычайные ситуации военного времени и способы защиты от них.	1	
Раздел 2. Гражданская оборона и РСЧС.				
Тема 2.1. Организация защиты населения при ЧС.				
13	теория	Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.	1	Изучить структуру и основные задачи ГО РФ.

14	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования.	1	Изучить структуру и основные задачи РСЧС России.
Тема 2.2. Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций				
15	теория	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.	1	
16	теория	Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.	1	Составить перечень первоочередных работ в зонах ЧС.
Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях				
17	теория	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.	1	Найти информацию о защитных сооружениях г. Иркутска.
18	практическое занятие	Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.	1	Записать в конспект порядок действий при эвакуации из здания техникума.
19	практическое занятие	Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.	1	Отработать норматив по надеванию противогаза.
20	теория	Организация защиты населения при ЧС.	1	
21	теория	Организация защиты населения при ЧС.	1	
Раздел 3. Основы военной службы				
Тема 3.1. Правовые основы военной службы				
22	теория	Национальная и военная безопасность России, основные положения Военной доктрины России и Конституции Российской Федерации. Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	1	Выписать в конспект основные положения военной доктрины России.
23	теория	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	1	Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по контракту.
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ				
24	теория	Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.	1	Выучить организационную структуру ВС РФ.

25	теория	Основные виды войск ВС РФ. Сухопутные войска (СВ РФ), Воздушно-космические силы (ВКС) и Военно-морской флот (ВМФ) России.	1	Найти информацию о структуре и применении авиации ВКС и ВМФ России.
26	теория	Основные рода войск ВС России. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) и Воздушно-десантные войска (ВДВ).	1	Найти информацию о размещении подразделений РВСН на территории Иркутской области.
27	теория	Тыл ВС РФ. Другие войска ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).	1	Разобраться: каким министерствам и ведомствам подчиняются войска, не входящие в состав основных видов и родов войск ВС РФ.
Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России				
28	теория	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты.	1	Подготовить презентацию по одной из тем: - о воинах-интернационалистах, проживающих на территории Иркутской области; - о родственниках - ветеранах Великой отечественной войны или героях СВО на Украине.
29	Самостоятельная работа	Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.	1	Выучить текст военной присяги.
30	Самостоятельная работа	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	1	Подготовить сообщение об участниках СВО Иркутской области (нашего техникума).
31	теория	Основы обороны государства и ВС РФ.	1	
32	теория	Основы обороны государства и ВС РФ.	1	
Тема 3.4. Общевоинские уставы вооруженных сил России				
33	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1	Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.
34	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	1	Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчинённых и старшие в отношении к младшим.
35	теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.	1	Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.
36	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	1	Выучить обязанности дневального по роте и за что он отвечает.
37	теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	1	Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.
Тема 3.5. Строевая подготовка				

38	теория	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	Выучить строевые команды и порядок их выполнения.
39	теория	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	1	Практически отработать строевые приёмы на месте и в движении.
40	теория	Общевойские уставы ВС РФ.	1	
41	теория	Общевойские уставы ВС РФ.	1	
Тема 3.6. Огневая подготовка				
42	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ.	1	Подготовить сообщения об одном из видов стрелкового оружия современных ВС РФ.
43	теория	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	1	Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела.
44	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	1	Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК на оценку не ниже "4".
45-46	практическое занятие	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	2	Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.
47	теория	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1	Потренироваться в метании гранаты на дальность.
48	практическое занятие	Отработка навыков владения оружием.	1	
49	практическое занятие	Отработка навыков владения оружием.	1	
Тема 3.7. Медико-санитарная подготовка				
50-51	теория	Первая помощь. Понятие. Нормативная база.	2	Законспектировать мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.
52	практическое занятие	Изучение общих сведений о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Нарботка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	1	1)Закрепить навыки по наложению жгутов кровоостанавливающих. 2)Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
53	практическое занятие	Оказание первой помощи при травмах: ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	Закрепить навыки по порядку наложения шин на нижние и верхние конечности.
54	теория	Оказание первой помощи при воздействии высоких температур и при ожогах, при переохлаждении организма и при обморожении.	1	Законспектировать порядок оказания первой помощи при химических ожогах.
55	теория	Оказание первой помощи при поражении электрическим током, при утоплении и при отравлениях.	1	Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.
56-57	теория	Признаки жизни. Первая помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения. Клиническая и биологическая смерть, кома. Реанимация.	2	Выписать в конспект алгоритм оказания помощи при обмороке.
58	практическое занятие	Оказание первой помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	1	Закрепить навыки по оказанию помощи при отработке реанимационных действий.

59	теория	Оказание первой помощи пострадавшим.	1	
60	теория	Оказание первой помощи пострадавшим.	1	
Тема 3.8. Подготовка к военной службе				
61	практическое занятие	Тактическая подготовка. Действия солдата в обороне и наступлении, в условиях городского боя. Правила жизни на войне.	1	Потренироваться в способах передвижения на поле боя.
62	практическое занятие	Метание учебных ручных гранат.	1	Отработать норматив по метанию учебных гранат на оценку не ниже "4".
63	практическое занятие	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	1	Закрепить навыки по оказанию помощи пострадавшему на поле боя.
64-65	теория	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	2	Закрепить навыки по ориентированию в городской среде.
66	практическое занятие	Тактическая подготовка. Преодоление полосы препятствий.	1	Закрепить навыки по преодолению элементов полосы препятствий.
67	практическое занятие	Огневая подготовка: выполнение нормативов с автоматом Калашникова (АК) и упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	1	Закрепить навыки по выполнению нормативов с АК.
68	практическое занятие	Выполнение мероприятий радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля. Отработка нормативов по использованию ИСЗ и преодолению зараженного участка местности.	1	Закрепить навыки по использованию ИСЗ.
69	теория	Общевоинские Уставы ВС РФ. Порядок несения службы в суточном наряде и караульной службы.	1	Закрепить навыки по действиям часового в различных условиях обстановки.
70	практическое занятие	Строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия. Отработка слаженности подразделения (строю отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	1	Закрепить навыки по выполнению строевых приёмов.
71	теория	Подготовка к военной службе.	1	
72	теория	Подготовка к военной службе.	1	
Всего:			72	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный
2. [основная] Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566419> +
3. [дополнительная] Михаиллиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаиллиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Цифровой

образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/137705.html>. —
Режим доступа: для авторизир. пользователей