Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	**24.02.01 Производство летательных аппаратов**
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура
Курс и группа	2 курс С-25-В
Семестр	3
Преподаватель (ФИО)	Карелов Роман Владиславович
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	12 час
В том числе:	
теоретические занятия	2 час
лабораторные работы	0 час
практические занятия	2 час
курсовое проектирование	0 час
консультации	0 час
Самостоятельная работа	8 час

Проверил _____ Паутова М.В. 31.08.2026

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места				
1	Самостоятельная работа	Техника финиширования, техника бега в целом с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.	**1**	Перечислить способы финиширования и дать краткую характеристику.
2	Самостоятельная работа	Изучение техники бега на дистанцию 100 м.	**1**	Написать все короткие дистанции, которые входят в программу Олимпийских игр.
3	Самостоятельная работа	Изучение техники бега на дистанцию 100 м.	**1**	Написать все короткие дистанции, которые входят в программу Олимпийских игр.
4	Самостоятельная работа	Совершенствование техники бега на дистанцию 100 м.	**1**	Перечислить способы финиширования и дать краткую характеристику.
5	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по технике бега на короткие дистанции - 100 м.	**1**	
6	теория	Изучение техники бега на длинные дистанции.	**1**	написать технику бега на длинные дистанции
7	Самостоятельная работа	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	**1**	
8	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива в беге на длинные дистанции.	**1**	
9	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива в беге на длинные дистанции.	**1**	
Раздел 2. Баскетбол				
Тема 2.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места				
10	Самостоятельная работа	Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу.	**1**	Написать реферат по правилам игры в баскетбол.
11	практическое занятие	Техника передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	**1**	составить комплекс подводящих упражнений для передачи мяча.
12	теория	Изучение техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	**1**	Перечислить все способы передачи мяча в баскетболе.
		Всего:	12	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура: ЭФУП: учебное издание / Бишаева А.А. - Москва : Академия, 2025. - 0 с. (Общеобразовательная подготовка в учреждениях СПО). - URL: https://academia-moscow.ru - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный