Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности **24.02.01 Производство летательных аппаратов**
Наименование дисциплины СГ.04 Физическая культура
Курс и группа 2 курс С-25-В
Семестр 4
Преподаватель (ФИО) Карелов Роман Владиславович
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 14 час
В том числе:
- теоретические занятия 2 час
- лабораторные работы 0 час
- практические занятия 2 час
- курсовое проектирование 0 час
- консультации 0 час

Самостоятельная работа 10 час

Проверил Паутова М.В. 31.08.2026

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Баскетбол				
Тема 1.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места				
1	практическое занятие	Техника передачи мяча в ходьбе, беге, ведения мяча в ходьбе.	**1**	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
2	теория	Изучение техники передачи мяча в ходьбе, беге; ведения мяча в ходьбе, беге.	**1**	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
3	Самостоятельная работа	Изучение техники выполнения ведения и передачи мяча в движение, ведение-2 шага-бросок.	**1**	Составить комплекс упражнений при травматизме на занятиях физической культурой.
4	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	**1**	
5	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	**1**	
6	Самостоятельная работа	Изучение техники ведения и передачи мяча в движении. Бросок мяча в кольцо "ведение- 2 шага- бросок".	**1**	написать технику ведения мяча
7	теория	Изучение ведения мяча двумя руками.	**1**	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
8	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	**1**	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
9	Самостоятельная работа	Совершенствование ведения мяча двумя руками.	**1**	
10	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	**1**	расписать технику бросков в кольцо
11	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	**1**	
12	Самостоятельная работа	Изучение техники выполнения ловли и передачи мяча в колоне и кругу.	**1**	написать технику выполнения ловли мяча
13	Самостоятельная работа	Изучение техники ловли мяча в колоне.	**1**	написать технику ловли мяча в колоне
14	Самостоятельная работа	Совершенствование техники ловли мяча в колоне.	**1**	написать технику выполнения передачи мяча
		Всего:	14	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура: ЭФУП: учебное издание / Бишаева А.А. - Москва : Академия, 2025. - 0 с. (Общеобразовательная подготовка в учреждениях СПО). - URL: https://academia-moscow.ru - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный