



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2026 - 2027 учебный год

Специальности	15.02.16 Технология машиностроения		
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура		
Курс и группа	1 курс ТМ-26-В		
Семестр	2		
Преподаватель (ФИО)	Карелов Роман Владиславович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	16		час
В том числе:			
теоретические занятия	2		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	2		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	12		час
Проверил	Паутова М.В.	31.08.2026	

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места				
1	теория	Совершенствование техники бега на дистанцию 100 м.	1	Перечислить способы финиширования и дать краткую характеристику.
2-3	Самостоятельная работа	Сдача контрольного норматива по технике бега на короткие дистанции - 100 м.	2	
4-5	Самостоятельная работа	Изучение техники бега на длинные дистанции.	2	написать технику бега на длинные дистанции
6-7	Самостоятельная работа	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	
8	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на длинные дистанции.	1	
9	практическое занятие	Сдача контрольного норматива в беге на длинные дистанции.	1	
Раздел 2. Баскетбол				
Тема 2.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места				
10-11	Самостоятельная работа	Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу.	2	Написать реферат по правилам игры в баскетбол.
12	Самостоятельная работа	Техника передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	1	составить комплекс подводящих упражнений для передачи мяча.
13	Самостоятельная работа	Изучение техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	1	Перечислить все способы передачи мяча в баскетболе.
14-15	Самостоятельная работа	Техника передачи мяча в ходьбе, беге, ведения мяча в ходьбе.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
16	теория	Изучение техники передачи мяча в ходьбе, беге; ведения мяча в ходьбе, беге.	1	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
Всего:			16	

ИСТОЧНИКИ