Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

специальности

24.02.01 Производство летательных аппаратов

Иркутск, 2019

РАССМОТРЕНЫ
ПКС протокол №10 от
06.03.2019
Председатель ЦК
_____ / А.Л. Токмакова /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Иванова Наталья Викторовна
2	Сеченов Игорь Вячеславович

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональные дисциплины. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

1. обучение организации использования мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
2. обучение навыкам прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
3. формирование навыков по защите от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
4. воспитание осознанного отношения к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
5. обучение навыкам своевременного оказания доврачебной помощи. систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
6. углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;
7. развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самтоятельной работы:

- Слушать, записывать и запоминать лекцию.
- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбирать свой уровень подготовки задания.
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу.
- Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает

вопрос задания.

- Учиться кратко излагать свои мысли.
- Использовать общие правила написания конспекта.
- Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Гражданская оборона Тема 2. Организация ГО	Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК	Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»	4
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»	4
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля	4
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Составить алгоритм действий при грозе и смерче	4
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров	Составить алгоритм действий при торфяных пожарах	6
Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (Катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте	4
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах	Привести перечень взрывоопасных объекто	4
	Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	4
	Отработка действий при	Определить алгоритм	4

	возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	эвакуации из зоны химического заражения	
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий	Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения	6
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии	Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»	4
Раздел 2. Основы воинской службы Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Состав и организованная структура Вооруженных Сил	Подготовить сообщение на тему: «Военные округа»	6
	Система руководства и управление Вооруженными Силами	Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ»	6
Тема 3. Строевая подготовка	Повороты и движение	Сделать подборку строевых песен	6
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях	6

Самостоятельная работа №1

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты».
Цель работы: развитие неординарного мышления обучающегося..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
в тетради привести не менее пяти примеров современного использования средств защиты кожи при использовании химического оружия.
Критерии оценки:
оценка «5» - приведено 5 примеров
оценка «4» - приведено 3-4 примера
оценка «3» - приведено 2 примера

Самостоятельная работа №2

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
в тетради привести не менее пяти примеров использования убежищ по назначению.
Критерии оценки:
оценка «5» - приведено 5 примеров
оценка «4» - приведено 3-4 примера
оценка «3» - приведено 2 примера

Самостоятельная работа №3

Название работы: Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.
Цель работы: составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
перечислить приборы радиационной и химической разведки и описать работу приборов (3 примера).
Критерии оценки:
оценка «3» - приведен 1 пример, описан механизм работы
оценка «4» - приведено 2 примера, даны описания работы приборов

оценка «5» - задание выполнено полностью

Самостоятельная работа №4

Название работы: Составить алгоритм действий при грозе и смерче.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
составить алгоритм действий при грозе и смерче.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №5

Название работы: Составить алгоритм действий при торфяных пожарах.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 6 часов.
Задание:
составить алгоритм действий при торфяных пожарах с учетом особенностей нашего региона.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №6

Название работы: Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №7

Название работы: Привести перечень взрывоопасных объекто.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний...
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
привести 5 примеров взрывоопасных объектов нашего региона, описать степень опасности
Критерии оценки:
оценка «5» - приведено 5 примеров с описанием
оценка «4» - приведено 5 примеров с описанием
оценка «3» - приведено 2 примера с описанием

Самостоятельная работа №8

Название работы: Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах Иркутской области.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №9

Название работы: Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
описать порядок эвакуации из зоны химического заражения при аварии в «ИАТ».
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №10

Название работы: Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 6 часов.
Задание:
описать порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения в доме (студента).
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №11

Название работы: Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
письменно в тетради составить алгоритм действия при эпидемии «Сибирской язвы».
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с небольшими недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №12

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Военные округа».
Цель работы: развитие творческих способностей, умение аргументировать свой ответ.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: устное сообщение.
Количество часов на выполнение: 6 часов.
Задание:
подготовить и устно провести защиту презентации на тему «Военные округа».
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №13

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: устное сообщение.
Количество часов на выполнение: 6 часов.
Задание:
подготовить и устно провести защиту презентации на тему «Функции Генштаба РФ».
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №14

Название работы: Сделать подборку строевых песен.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: сдача песен на любом носителе...
Количество часов на выполнение: 6 часов.
Задание:
сделать подбор строевых песен (5 примеров)
Критерии оценки:
оценка «3» - представлены 5 песен
оценка «4» - представлено 4 песни
оценка «5» - представлено 3 песни

Самостоятельная работа №15

Название работы: Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний...
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 6 часов.
Задание:
описать травмоопасную ситуацию с ранениями, и описать порядок оказания первой помощи ранениях
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан без ошибок
оценка «4» - алгоритм описан с 1 ошибкой
оценка «3» - алгоритм описан с 2-3 ошибками