



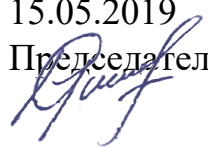
Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
по дисциплине  
ОП.14 Безопасность жизнедеятельности  
специальности  
15.02.08 Технология машиностроения**

**Иркутск, 2019**

РАССМОТРЕНЫ  
ВЦК ТМ протокол №14 от  
15.05.2019

Председатель ЦК



\_\_\_\_\_ / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР



\_\_\_\_\_ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Иванова Наталья Викторовна
2	Сеченов Игорь Вячеславович

## **Пояснительная записка**

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в  
Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов  
внеаудиторной учебной работы обучающихся.

### **Основные цели самостоятельной работы:**

1. обучение организации использования мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
2. обучение навыкам прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
3. формирование навыков по защите от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
4. воспитание осознанного отношения к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
5. обучение навыкам своевременного оказания доврачебной помощи. систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
6. углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;
7. развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

### **Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

- Слушать, записывать и запоминать лекцию.
- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбирать свой уровень подготовки задания.
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу.
- Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания.
- Учиться кратко излагать свои мысли.
- Использовать общие правила написания конспекта.
- Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

## Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b> Тема 2. Организация ГО	Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»	5
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»	4
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля	4
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Составить алгоритм действий при грозе и смерче	4
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения	4
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий	Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения	4
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии	Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»	4
<b>Раздел 2. Основы воинской службы</b>	Виды суточных нарядов	Обязанности суточного наряда роты	1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Караульная служба. Обязанности и действия часового	Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового»	4
Тема 3. Строевая подготовка	Повороты и движение	Сделать подборку строевых песен	2
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Отработать движение "Отдание воинского приветствия"	4

	Построение и отработка движения походным строем.	Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием"	4
Тема 4. Огневая подготовка	Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении"	6
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	Изучить кровеносную систему человека	6
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности	6
	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	Подготовка к экзамену	10

### **Самостоятельная работа №1**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты».

**Цель работы:** развитие неординарного мышления обучающегося..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 5 часов.

**Задание:**

в тетради привести не менее пяти примеров современного использования средств защиты кожи при использовании химического оружия.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - приведено 5 примеров

оценка «4» - приведено 3-4 примера

оценка «3» - приведено 2 примера

### **Самостоятельная работа №2**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища».

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** реконструктивная.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

в тетради привести не менее пяти примеров использования убежищ по назначению.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - приведено 5 примеров

оценка «4» - приведено 3-4 примера

оценка «3» - приведено 2 примера

### **Самостоятельная работа №3**

**Название работы:** Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.

**Цель работы:** составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

перечислить приборы радиационной и химической разведки и описать работу приборов (3 примера).

**Критерии оценки:**

оценка «3» - приведен 1 пример, описан механизм работы

оценка «4» - приведено 2 примера, даны описания работы приборов

оценка «5» - задание выполнено полностью

#### **Самостоятельная работа №4**

**Название работы:** Составить алгоритм действий при грозе и смерче.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

составить алгоритм действий при грозе и смерче.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

#### **Самостоятельная работа №5**

**Название работы:** Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради...

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

описать порядок эвакуации из зоны химического заражения при аварии в «ИАТ».

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

#### **Самостоятельная работа №6**

**Название работы:** Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради..

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

описать порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения в доме (студента).

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

### **Самостоятельная работа №7**

**Название работы:** Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы».

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. ..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

письменно в тетради составить алгоритм действия при эпидемии «Сибирской язвы».

**Критерии оценки:**

оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» - алгоритм описан с небольшими недочетами

оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

### **Самостоятельная работа №8**

**Название работы:** Обязанности суточного наряда роты.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради .

**Количество часов на выполнение:** 1 час.

**Задание:**

описать обязанности суточного наряда роты.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - обязанности описаны правильно

оценка «4» - обязанности перечислены с 1-2 ошибки

оценка «3» - обязанности перечислены с 3 ошибками

### **Самостоятельная работа №9**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового».

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. .

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** устное сообщение.

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

подготовить и устно провести защиту презентации на тему: "Обязанности часового".

**Критерии оценки:**

оценка «5» - презентация выполнена верно

оценка «4» - презентация выполнена верно

оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

### **Самостоятельная работа №10**



**Название работы:** Сделать подборку строевых песен.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. ..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** сдача песен на любом носителе...

**Количество часов на выполнение:** 2 часа.

**Задание:**

сделать подбор строевых песен (5 примеров)

**Критерии оценки:**

оценка «3» - представлены 5 песен

оценка «4» - представлено 4 песни

оценка «5» - представлено 3 песни

### **Самостоятельная работа №11**

**Название работы:** Отработать движение "Отдание воинского приветствия".

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради. .

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

описать значение и военный смысл приветствия, описать значимость.

**Критерии оценки:**

оценка «5» - всё указано верно, нет ошибок

оценка «4» - описано с небольшими недочетами

оценка «3» - описано с 3 ошибками

### **Самостоятельная работа №12**

**Название работы:** Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием".

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** демонстрация презентации...

**Количество часов на выполнение:** 4 часа.

**Задание:**

подготовить видео-презентацию: "Движение походным строем с оружием".

**Критерии оценки:**

оценка «5» - презентация выполнена верно

оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» - в презентации отсутствует видео

### **Самостоятельная работа №13**

**Название работы:** Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний. ..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** устное сообщение..

**Количество часов на выполнение:** 6 часов.

**Задание:**

подготовить сообщение в виде презентации на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".

**Критерии оценки:**

оценка «5» - сообщение подготовлено правильно, изложено верно

оценка «4» - сообщение подготовлено верно, изложено с ошибками

оценка «3» - сообщение подготовлено, без изложения

#### **Самостоятельная работа №14**

**Название работы:** Изучить кровеносную систему человека.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний...

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради.

**Количество часов на выполнение:** 6 часов.

**Задание:**

письменно в тетради описать малый и большой круги кровообращения человека

**Критерии оценки:**

оценка «5» - описано без ошибок

оценка «4» - допущена 1 ошибка

оценка «3» - допущено 2 ошибки

#### **Самостоятельная работа №15**

**Название работы:** Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний..

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** проверка и корректировка полученных знаний...

**Количество часов на выполнение:** 6 часов.

**Задание:**

Описать правила наложения шины по вариантам. 1 вариант – на верхнюю конечность при переломе лучевой кости 2 вариант – на верхнюю конечность при переломе плечевой кости 3 вариант – при переломе бедренной кости 4 вариант – при переломе предплюсны

**Критерии оценки:**

оценка «5» - описано без ошибок

оценка «4» - допущена 1 ошибка

оценка «3» - допущено 2 ошибки

## **Самостоятельная работа №16**

**Название работы:** Подготовка к экзамену.

**Цель работы:** проверка и корректировка полученных знаний.

**Уровень СРС:** эвристическая.

**Форма контроля:** письменная работа в тетради...

**Количество часов на выполнение:** 10 часов.

**Задание:**

составить 30 вопросов по материалам лекций

**Критерии оценки:**

оценка «5» - составлено 30 вопросов без ошибок

оценка «4» - составлено 28-24 вопроса без ошибок

оценка «3» - составлено 23-20 вопросов без ошибок