Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

специальности

24.02.01 Производство летательных аппаратов

Иркутск, 2018

РАССМОТРЕНЫ
ВЦК ТМ протокол №14 от 15.05.2019
Председатель ЦК

_____ / В.К. Задорожный /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Иванова Наталья Викторовна
2	Сеченов Игорь Вячеславович

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

1. обучение организации использования мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
2. обучение навыкам прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
3. формирование навыков по защите от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
4. воспитание осознанного отношения к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
5. обучение навыкам своевременного оказания доврачебной помощи. систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
6. углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;
7. развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

- Слушать, записывать и запоминать лекцию.
- Внимательно читать план выполнения работы.
- Выбирать свой уровень подготовки задания.
- Обращать внимание на рекомендуемую литературу.
- Из перечня литературы выбирать ту, которая наиболее полно раскрывает вопрос задания.
- Учиться кратко излагать свои мысли.
- Использовать общие правила написания конспекта.
- Оценивать, насколько правильно понято содержание материала, для этого придумать вопрос, направленный на уяснение материала.
- Обращать внимание на достижение основной цели работы.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Гражданская оборона Тема 2. Организация ГО	Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК	Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля	1
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Составить алгоритм действий при грозе и смерче	1
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров	Составить алгоритм действий при торфяных пожарах	1
Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (Катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте	1
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах	Привести перечень взрывоопасных объекто	1
	Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	1
	Отработка действий при	Определить алгоритм	1

	возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	эвакуации из зоны химического заражения	
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий	Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения	2
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии	Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»	2
Раздел 2. Основы воинской службы Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Система руководства и управление Вооруженными Силами	Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ»	2
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Ответственность военнослужащих за воинские преступления в мирное и военное время	Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих"	4
	Воинские ритуалы. Краткая характеристика	Написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов"	2
Тема 3. Строевая подготовка	Повороты и движение	Сделать подборку строевых песен	1
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Отработать движение "Отдание воинского приветствия"	4
	Построение и отработка движения походным строем.	Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием"	4
Тема 4. Огневая подготовка	Взаимодействие военнослужащих в бою.	Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою"	4
	Материальная часть автомата Калашникова	Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова»	4
	Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в	4

		движении"	
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях	4
	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	Изучить кровеносную систему человека	4
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности	4
	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	Подготовка к экзамену	4

Самостоятельная работа №1

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты».
Цель работы: развитие неординарного мышления обучающегося..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
в тетради привести не менее пяти примеров современного использования средств защиты кожи при использовании химического оружия.
Критерии оценки:
оценка «5» - приведено 5 примеров
оценка «4» - приведено 3-4 примера
оценка «3» - приведено 2 примера

Самостоятельная работа №2

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
в тетради привести не менее пяти примеров использования убежищ по назначению.
Критерии оценки:
оценка «5» - приведено 5 примеров
оценка «4» - приведено 3-4 примера
оценка «3» - приведено 2 примера

Самостоятельная работа №3

Название работы: Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.
Цель работы: составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
перечислить приборы радиационной и химической разведки и описать работу приборов (3 примера).
Критерии оценки:
оценка «3» - приведен 1 пример, описан механизм работы
оценка «4» - приведено 2 примера, даны описания работы приборов

оценка «5» - задание выполнено полностью

Самостоятельная работа №4

Название работы: Составить алгоритм действий при грозе и смерче.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
составить алгоритм действий при грозе и смерче.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №5

Название работы: Составить алгоритм действий при торфяных пожарах.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
составить алгоритм действий при торфяных пожарах с учетом особенностей нашего региона.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №6

Название работы: Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №7

Название работы: Привести перечень взрывоопасных объекто.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний...
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
привести 5 примеров взрывоопасных объектов нашего региона, описать степень опасности
Критерии оценки:
оценка «5» - приведено 5 примеров с описанием
оценка «4» - приведено 5 примеров с описанием
оценка «3» - приведено 2 примера с описанием

Самостоятельная работа №8

Название работы: Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах Иркутской области.
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №9

Название работы: Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
описать порядок эвакуации из зоны химического заражения при аварии в «ИАТ».
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №10

Название работы: Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради..
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
описать порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения в доме (студента).
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №11

Название работы: Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
письменно в тетради составить алгоритм действия при эпидемии «Сибирской язвы».
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан правильно, без замечаний
оценка «4» - алгоритм описан с небольшими недочетами
оценка «3» - перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №12

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: устное сообщение.
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
подготовить и устно провести защиту презентации на тему «Функции Генштаба РФ».
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №13

Название работы: Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих".
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. .
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: защита презентации...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
подготовить презентацию по теме: "Ответственность военнослужащих"
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №14

Название работы: Написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов".
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: реферат в бумажном виде, устная защита...
Количество часов на выполнение: 2 часа.
Задание:
написать реферат объемом 3-4 страницы на тему «Историческое развитие и становление воинских ритуалов»
Критерии оценки:
оценка «5» - реферат сделан верно, защищен устно
оценка «4» - реферат выполнен, защита с большими недочетами
оценка «3» - реферат выполнен с недочетами, защиты устной нет

Самостоятельная работа №15

Название работы: Сделать подборку строевых песен.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: сдача песен на любом носителе...
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
сделать подбор строевых песен (5 примеров)
Критерии оценки:
оценка «3» - представлены 5 песен
оценка «4» - представлено 4 песни
оценка «5» - представлено 3 песни

Самостоятельная работа №16

Название работы: Отработать движение "Отдание воинского приветствия".
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради. .
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
описать значение и военный смысл приветствия, описать значимость.
Критерии оценки:
оценка «5» - всё указано верно, нет ошибок
оценка «4» - описано с небольшими недочетами
оценка «3» - описано с 3 ошибками

Самостоятельная работа №17

Название работы: Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием".
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: демонстрация презентации...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
подготовить видео-презентацию: "Движение походным строем с оружием".
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - в презентации отсутствует видео

Самостоятельная работа №18

Название работы: Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою".
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний...
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: устная защита презентации...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
создать презентацию на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою".
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №19

Название работы: Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата

Калашникова».
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: устное сообщение..
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
подготовить сообщение в виде презентации на тему: «История создания автомата Калашникова»
Критерии оценки:
оценка «5» - презентация выполнена верно
оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами
оценка «3» - презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №20

Название работы: Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний. ..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: устное сообщение..
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
подготовить сообщение в виде презентации на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".
Критерии оценки:
оценка «5» - сообщение подготовлено правильно, изложено верно
оценка «4» - сообщение подготовлено верно, изложено с ошибками
оценка «3» - сообщение подготовлено, без изложения

Самостоятельная работа №21

Название работы: Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний...
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
описать травмоопасную ситуацию с ранениями, и описать порядок оказания первой помощи ранениях
Критерии оценки:
оценка «5» - алгоритм описан без ошибок
оценка «4» - алгоритм описан с 1 ошибкой
оценка «3» - алгоритм описан с 2-3 ошибками

Самостоятельная работа №22

Название работы: Изучить кровеносную систему человека.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний...
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
письменно в тетради описать малый и большой круги кровообращения человека
Критерии оценки:
оценка «5» - описано без ошибок
оценка «4» - допущена 1 ошибка
оценка «3» - допущено 2 ошибки

Самостоятельная работа №23

Название работы: Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: проверка и корректировка полученных знаний...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
Описать правила наложения шины по вариантам. 1 вариант – на верхнюю конечность при переломе лучевой кости 2 вариант – на верхнюю конечность при переломе плечевой кости 3 вариант – при переломе бедренной кости 4 вариант – при переломе предплюсны
Критерии оценки:
оценка «5» - описано без ошибок
оценка «4» - допущена 1 ошибка
оценка «3» - допущено 2 ошибки

Самостоятельная работа №24

Название работы: Подготовка к экзамену.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради...
Количество часов на выполнение: 4 часа.
Задание:
составить 30 вопросов по материалам лекций
Критерии оценки:
оценка «5» - составлено 30 вопросов без ошибок
оценка «4» - составлено 28-24 вопроса без ошибок
оценка «3» - составлено 23-20 вопросов без ошибок