

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 8 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: по выбору выполнить два теоретических и два практических задания

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач

Задание №2

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку

Перечень практических заданий:

Задание №1

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач

5	Перечислено не менее 6-ти способов подач
---	--

Задание №2

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку