

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 8 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** по выбору выполнить два теоретических и два практических задания

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач

**Задание №2**

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач

5	Перечислено не менее 6-ти способов подач
---	--

### Задание №2

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку