

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

| Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11-метровой отметки |                           |
|--|---------------------------|
| Оценка   | Показатели оценки         |
| 3  | Попадания в ворота 3 раза |
| 4  | Попадания в ворота 5 раз  |
| 5  | Попадания в ворота 7 раз  |

**Задание №2**

| Сдача контрольного норматива в беге на 100 м |                                    |
|--|------------------------------------|
| Оценка                                       | Показатели оценки                  |
| 3  | Юноши 14,8 сек<br>Девушки 17,5 сек |
| 4  | Юноши 14,5 сек<br>Девушки 17,2 сек |
| 5  | Юноши 13,7 сек<br>Девушки 16,3 сек |

**Задание №3**

| Передача и прием мяча сверху через сетку (количество раз) |   |
|---|---|
| Оценка  | Показатели оценки                       |
| 3   | выполнена передача мяча не менее 15 раз |
| 4   | выполнена передача мяча не менее 20 раз |
| 5   | выполнена передача мяча не менее 30 раз |

## Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть:

### Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу

| Оценка | Показатели оценки              |
|--------|--------------------------------|
| 3      | Юноши 25 раз<br>Девушки 6 раз  |
| 4      | Юноши 30 раз<br>Девушки 8 раз  |
| 5      | Юноши 35 раз<br>Девушки 10 раз |

### Задание №2

| Оценка | Показатели оценки               |
|--------|---------------------------------|
| 3      | Юноши 8 раз<br>Девушки 20 сек.  |
| 4      | Юноши 10 раз<br>Девушки 25 сек  |
| 5      | Юноши 12 раз<br>Девушки 30 сек. |

### Задание №3

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 215 см.<br>Девушки 150 см. |

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 4 | Юноши 235 см.<br>Девушки 170 см. |
| 5 | Юноши 245 см.<br>Девушки 180 см. |

### Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:**

#### Задание №1

| <del>Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши</del> |                                      |
|--|--------------------------------------|
| Оценка   | Показатели оценки                    |
| 3  | Юноши 15,20 мин<br>Девушки 11,50 мин |
| 4  | Юноши 14,20 мин<br>Девушки 11,20 мин |
| 5  | Юноши 13,20 мин<br>Девушки 10,50 мин |

#### Задание №2

| <del>Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки</del> |                                |
|---|--------------------------------|
| Оценка  | Показатели оценки              |
| 3   | Юноши 8 раз<br>Девушки 20 сек. |
| 4   | Юноши 10 раз<br>Девушки 25 сек |
| 5   | Юноши 12 раз<br>Девушки 30 сек |

### Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

| Оценка | Показатели оценки                  |
|--------|------------------------------------|
| 3      | Юноши 14,8 сек<br>Девушки 17,5 сек |
| 4      | Юноши 14,5 сек<br>Девушки 17,2 сек |
| 5      | Юноши 13,7 сек<br>Девушки 16,3 сек |