

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

**Задание №2**

Легкоатлетический кросс: Юноши-3км. Девушки- 2км.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 14.40 Девушки: 12.50
4	Юноши: 13.40 Девушки: 12.00
5	Юноши: 12.40 Девушки: 11.10

**Задание №3**

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку