

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Легкоатлетический кросс. Юноши-3км. Девушки- 2км.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 14.40 Девушки: 12.50
4	Юноши: 13.40 Девушки: 12.00
5	Юноши: 12.40 Девушки: 11.10

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку