

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Выполнение теоретических и практических заданий с учетом нормативов

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--|
| 3 | Перечислено не менее 3-х способов подач |
| 4 | Перечислено не менее 5-ти способов подач |
| 5 | Перечислено не менее 6-ти способов подач |

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--------------------------------------|
| 3 | Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек. |
| 4 | Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек. |
| 5 | Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек. |