

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

| Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11-метровой отметки. |                            |
|---|----------------------------|
| Оценка  | Показатели оценки          |
| 3   | попадания в ворота 3 раза; |
| 4   | попадания в ворота 5 раз;  |
| 5   | попадания в ворота 7 раз;  |

**Задание №2**

| Сдача контрольного норматива в беге на 100 м. |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Оценка  | Показатели оценки                    |
| 3   | Юноши 14,8 сек.<br>Девушки 17,5 сек. |
| 4   | Юноши 14,5 сек.<br>Девушки 17,2 сек. |
| 5   | Юноши 13,7 сек.<br>Девушки 16,3 сек. |

**Задание №3**

| Передача и прием мяча сверху через сетку (количество раз). |  |
|--|--|
| Оценка   | Показатели оценки                        |
| 3  | Выполнена передача мяча не менее 15 раз; |
| 4  | Выполнена передача мяча не менее 20 раз; |
| 5  | Выполнена передача мяча не менее 30 раз; |

## Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть:

### Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 25 раз.<br>Девушки 6 раз.  |
| 4      | Юноши 30 раз.<br>Девушки 8 раз.  |
| 5      | Юноши 35 раз.<br>Девушки 10 раз. |

### Задание №2

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 8 раз.<br>Девушки 20 сек.  |
| 4      | Юноши 10 раз.<br>Девушки 25 сек. |
| 5      | Юноши 12 раз.<br>Девушки 30 сек. |

### Задание №3

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 215 см.<br>Девушки 150 см. |

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 4 | Юноши 235 см.<br>Девушки 170 см. |
| 5 | Юноши 245 см.<br>Девушки 180 см. |

### Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:**

#### Задание №1

~~Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши.~~

| Оценка | Показатели оценки                      |
|--------|--|
| 3      | Юноши 15,20 мин.<br>Девушки 11,50 мин. |
| 4      | Юноши 14,20 мин.<br>Девушки 11,20 мин. |
| 5      | Юноши 13,20 мин.<br>Девушки 10,50 мин. |

#### Задание №2

~~Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки.~~

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 8 раз.<br>Девушки 20 сек.  |
| 4      | Юноши 10 раз.<br>Девушки 25 сек. |
| 5      | Юноши 12 раз.<br>Девушки 30 сек. |

### Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

| Оценка | Показатели оценки                    |
|--------|--------------------------------------|
| 3      | Юноши 14,8 сек.<br>Девушки 17,5 сек. |
| 4      | Юноши 14,5 сек.<br>Девушки 17,2 сек. |
| 5      | Юноши 13,7 сек.<br>Девушки 16,3 сек. |