

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Прыжки в длину с разбега.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 4.00. Девушки: 2.90.
4	Юноши: 4.20. Девушки: 3.10.
5	Юноши: 4.50. Девушки: 3.40.

Задание №2

Прыжки в длину с места на технику.	
Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см. Девушки 145 см.
3	Юноши 205 см. Девушки 140 см.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать передачу приема мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз.
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз.
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз.

Задание №2

Чередование верхней и нижней передачи –10 передач над собой с перемещением по ширине

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши-5 передач. Девушки-4 передачи.
4	Юноши-7 передач. Девушки-6 передач.
5	Юноши- 9 передач. Девушки- 8 передач.