

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 5 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Легкоатлетический кросс. Юноши-3км. Девушки- 2км.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 14.40. Девушки: 12.50.
4	Юноши: 13.40. Девушки: 12.00.
5	Юноши: 12.40. Девушки: 11.10.

**Задание №2**

Сдача контрольного норматива: бег 500 м -девушки, 1000 м - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,16 мин.
4	Юноши 3,45 мин. Девушки 2,06 мин.
5	Юноши 3,30 мин. Девушки 1,56 мин.

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Перечислить варианты техники выполнения разбега и отведения гранаты (мяча).

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х вариантов метания.
4	Перечислено не менее 3-х вариантов метания.
5	Перечислено не менее 4-х вариантов метания.

**Задание №2**

Сдача контрольных нормативов по метаниям малого мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 35 м. Девушки 21 м.
4	Юноши 38 м. Девушки 23 м.
5	Юноши 40 м. Девушки 25 м.

**Текущий контроль №3**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Продемонстрировать удары по мячу в створ ворот разученными способами (мяч пересек линию

ворот между штангами и перекладиной полностью по воздуху) с расстояния 9 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши не менее 2-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
4	Юноши не менее 3-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
5	Юноши не менее 5-ти правильно выполненных ударов в створ ворот.

## Задание №2

Сдача контрольных нормативов по метанию гранаты.

Оценка	Показатели оценки
3	Метание выполнено на 25 м.
4	Метание выполнено на 35 м.
5	Метание выполнено на 50 м.