

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 5 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Информационно-аналитический)

**Описательная часть:** по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Перечислить варианты техники выполнения разбега и отведения гранаты (мяча).

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х вариантов метания.
4	Перечислено не менее 3-х вариантов метания.
5	Перечислено не менее 4-х вариантов метания.

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольных нормативов по метаниям малого мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 35 м. Девушки 21 м.
4	Юноши 38 м. Девушки 23 м.
5	Юноши 40 м. Девушки 25 м.