

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Продемонстрировать удары по мячу в створ ворот разученными способами (мяч пересек линию

ворот между штангами и перекладиной полностью по воздуху) с расстояния 9 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши не менее 2-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
4	Юноши не менее 3-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
5	Юноши не менее 5-ти правильно выполненных ударов в створ ворот.

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по метанию гранаты.

Оценка	Показатели оценки
3	Метание выполнено на 25 м.
4	Метание выполнено на 35 м.
5	Метание выполнено на 50 м.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача норматива, удары по воротам разученными способами из 6 попыток.

Оценка	Показатели оценки
3	Совершено 6 попыток и 2 попадания.
4	Совершено 6 попыток и 4 попадания.

5	Совершено 6 попыток и 6 попаданий.
---	------------------------------------

Задание №2

Продемонстрировать передачу мяча от груди на время (10 секунд)	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнено не менее 5-ти передач. Девушки: выполнено не менее 4-х передач .
4	Юноши: выполнено не менее 6-ти передач. Девушки: выполнено не менее 5-ти передач .
5	Юноши: выполнено не менее 8-ми передач. Девушки: выполнено не менее 6-ти передач .

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 400 м - девушки, 800 - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.30. Девушки: 2.00.
4	Юноши: 3.20. Девушки: 2.05.
5	Юноши: 3.10. Девушки: 1.55.

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег 100 м на время.	
Оценка	Показатели оценки

3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.