

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Сдача норматива, удары по воротам разучеными способами из 6 попыток.

Оценка	Показатели оценки
3	Совершено 6 попыток и 2 попадания.
4	Совершено 6 попыток и 4 попадания.
5	Совершено 6 попыток и 6 попаданий.

Задание №2

Сдача контрольного норматива в беге на 400 м -девушки, 800 - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.30. Девушки: 2.00.
4	Юноши: 3.20. Девушки: 2.05.
5	Юноши: 3.10. Девушки: 1.55.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольного норматива: бег 100 м на время.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.