

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Демонстрация техники эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости,

финиширования на максимальной скорости разными способами.

Оценка	Показатели оценки
3	Бег эстафеты 4х100 юноши: 57 сек.
4	Бег эстафеты 4х100 юноши: 55 сек.
5	Бег эстафеты 4х100 юноши: 53 сек.

**Текущий контроль №2**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

## Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач.
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач.
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач.

### Задание №2

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку. Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку.
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку. Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку.
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку. Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку.