

**Перечень теоретических и практических заданий к  
дифференцированному зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 7 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Выполнение теоретических и практических заданий с учетом нормативов

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 3-х способов подач.
4	Перечислено не менее 5-ти способов подач.
5	Перечислено не менее 6-ти способов подач.

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.