

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля**

**по ОП.04 Физическая культура  
(3 курс, 5 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

<del>Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши.</del>	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,13 мин.
4	Юноши 3,40 мин. Девушки 2,03 мин.
5	Юноши 3,28 мин. Девушки 1,50 мин.

**Задание №2**

<del>Совершенствование техники прыжков в длину с разбега.</del>	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 390 см. Девушки 270 см.
4	Юноши 405 см. Девушки 305 см.
5	Юноши 430 см. Девушки 335 см.

**Задание №3**

~~Сдача комплекса общеразвивающих упражнений без предметов сверху вниз.~~

Оценка	Показатели оценки
3	демонстрация 3 упражнений;
4	демонстрация 5 упражнений;
5	демонстрация 7 упражнений.

#### **Задание №4**

~~перечислить виды травматизма на занятии по физической культуре.~~

Оценка	Показатели оценки
3	названы 3 вида травматизма;
4	названы 5 видов травматизма;
5	названы 7 видов травматизма.