

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля**

**по ОП.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 1000 м - девушки, 2000 - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 12,05 мин. Девушки 14,11 мин.
4	Юноши 10,40 мин. Девушки 11,01 мин
5	Юноши 8,27 мин. Девушки 12,54 мин.

Задание №2

Совершенствование боковой подачи с низу по зонам.	
Оценка	Показатели оценки
3	Подача в зону 1-5.
4	Подача в зону 4-2.
5	Подача в зону 6-3.

Задание №3

Совершенствование прямой подача сверху по зонам.	
Оценка	Показатели оценки
3	Подача в зону 1-5.
4	Подача в зону 4-2.
5	Подача в зону 6-3.

Задание №4

Перечислить виды физических качеств по легкой атлетике.

Оценка	Показатели оценки
3	названы 3 вида физических качеств по легкой атлетике;
4	названы 4 вида физических качеств по легкой атлетике;
5	названы 5 видов физических качеств по легкой атлетике.

Задание №5

Продемонстрировать упражнение на развитие гибкости.

Оценка	Показатели оценки
3	Продемонстрировано 4 упражнения.
4	Продемонстрировано 6 упражнений.
5	Продемонстрировано 8 упражнений.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Самостоятельная работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 210 см. Девушки 150 см.
4	Юноши 215 см. Девушки 155 см.
5	Юноши 220 см. Девушки 170 см.

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии

4 м. за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 13 раз. Девушки 10 раз.
4	Юноши 15 раз. Девушки 12 раз.
5	Юноши 18 раз. Девушки 15 раз.

Задание №3

Перечислить виды страховки и само страховки.

Оценка	Показатели оценки
3	назван 1 вид;
4	названы 3 вида;
5	названы 5 видов.

Задание №4

Продемонстрировать действия оказания первой медицинской помощи при травмах на занятиях

физической культуры. Назвать виды травм.

Оценка	Показатели оценки
3	названы виды травм;
4	продемонстрированы действия оказания первой медицинской помощи при травмах на занятиях физической культуры;
5	продемонстрированы действия оказания первой медицинской помощи при травмах на занятиях физической культуры и названы виды травм.