

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: по выбору выполнить два теоретических и два практических задания

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Продемонстрировать удары по мячу в створ ворот разученными способами (мяч пересек линию ворот между штангами и перекладиной полностью по воздуху) с расстояния 9 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши не менее 2-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
4	Юноши не менее 3-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
5	Юноши не менее 5-ти правильно выполненных ударов в створ ворот.

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по метанию гранаты.

Оценка	Показатели оценки
3	Метание выполнено на 20 м.
4	Метание выполнено на 30 м.
5	Метание выполнено на 40 м.

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Метание выполнено на 25 м.
4	Метание выполнено на 35 м.
5	Метание выполнено на 50 м.

Задание №2

Штрафные броски: 10 бросков.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 2 попадания. Девушки: 2 попадания.
4	Юноши: 4 попадания. Девушки: 3 попадания.
5	Юноши: 5 попадания. Девушки: 4 попадания.