

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** по выбору выполнить два теоретических и два практических задания

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Сдача норматива, удары по воротам разучеными способами из 6 попыток.

Оценка	Показатели оценки
3	Совершено 6 попыток и 2 попадания.
4	Совершено 6 попыток и 4 попадания.
5	Совершено 6 попыток и 6 попаданий.

**Задание №2**

Продемонстрировать передачу мяча от груди на время (10 секунд).

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнено не менее 5-ти передач. Девушки: выполнено не менее 4-х передач.
4	Юноши: выполнено не менее 6-ти передач. Девушки: выполнено не менее 5-ти передач.
5	Юноши: выполнено не менее 8-ми передач. Девушки: выполнено не менее 6-ти передач.

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Подача выполняется любым способом, поочередно в правую и левую часть стола: 6 подач.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	Юноши: 3. Девушки: 3.
4	Юноши: 4. Девушки: 4.
5	Юноши: 5. Девушки: 5.

### Задание №2

Подача, выполняется любым способом: 10 подач.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнено не менее 5-ти подач. Девушки: выполнено не менее 4-х подач.
4	Юноши: выполнено не менее 6-ти подач. Девушки: выполнено не менее 5-ти подач.
5	Юноши: выполнено не менее 8-ми подач. Девушки: выполнено не менее 6-ти подач.