

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(4 курс, 8 семестр 2024-2025 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

<del>Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши.</del>	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 3.35. Девушки: 2.18.
4	Юноши: 3.25. Девушки: 2.08.
5	Юноши: 3.20. Девушки: 1.58.

**Задание №2**

<del>Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время.</del>	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,6 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,0 сек.
5	Юноши 13,4 сек. Девушки 16,1 сек.

**Задание №3**

Прыжки на скакалке за 1 минуту.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 45. Девушки: 50.
4	Юноши: 60. Девушки: 55.
5	Юноши: 70. Девушки: 75.

## Текущий контроль №2

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Перечислить способы подачи мяча: сверху, снизу, сбоку.	
Оценка	Показатели оценки
3	перечислено не менее 3-х способов подач;
4	перечислено не менее 5-ти способов подач;
5	перечислено не менее 6-ти способов подач.

### Задание №2

Демонстрация передачи мяча через сетку двумя руками снизу.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: выполнить не менее 10 передач через сетку. Девушки: выполнить не менее 5 передач через сетку.
4	Юноши: выполнить не менее 12 передач через сетку. Девушки: выполнить не менее 7 передач через сетку.
5	Юноши: выполнить не менее 15 передач через сетку. Девушки: выполнить не менее 8 передач через сетку.

### Задание №3

Приседание за 1 минуту.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 50 раз. Девушки: 40 раз.
4	Юноши: 55 раз. Девушки: 45 раз.
5	Юноши: 60 раз. Девушки: 50 раз.

### Задание №4

Вис на согнутых руках, сек.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 15 сек. Девушки: 12 сек.
4	Юноши: 30 сек. Девушки: 20 сек.
5	Юноши: 38 сек. Девушки: 30 сек.