



Министерство образования Иркутской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
по дисциплине  
ОГСЭ.05 Психология общения  
специальности  
15.02.15 Технология металлообрабатывающего  
производства**

**Иркутск, 2021**

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / Т.С. Ляшко /

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР

 Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Коробкина Татьяна Григорьевна

## **Пояснительная записка**

Дисциплина ОГСЭ.05 Психология общения входит в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл. Самостоятельная работа является одним из видов учебно работы обучающегося без взаимодействия с преподавателем.

### **Основные цели самостоятельной работы:**

Выявить индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни.

### **Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

#### **Рекомендации:**

1. При написании психологического портрета вам необходимо будет ознакомиться с основными понятиями общей психологии, а затем с их помощью попытаться раскрыть содержание своей личности.
2. В начале характеристики укажите общие, «анкетные» сведения о себя: имя и фамилию, возраст, место рождения и так далее. Их перечень зависит от преследуемых вами целей.
3. Расскажите о своих интересах, ведь они являются источником вашей мотивации и задают направление вашей деятельности. Чем вы увлекаетесь, что для вас важно, насколько сильно вас это волнует.
4. Обратите внимание на интеллектуальное развитие. Здесь можно сказать об особенностях памяти, мышления, внимания, о развитии речи и общих умений и навыков.
5. Расскажите о своем темпераменте и чертах характера, опираясь на результаты диагностик, которые вы проходили на занятиях.
6. Раскройте специфику своей эмоциональной жизни, силу и направленность чувств и переживаний. Разумеется, объем этой части по отношению ко всему тексту будет зависеть от предназначения вашего психологического портрета.
7. Обязательно вспомните о своих способностях, самооценке, уровне притязаний, волевых и морально-этических качествах.

## Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
<b>Раздел 5. Психология личности</b> Тема 2. Типологии личности.	Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности.	Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности.	2

## Самостоятельная работа №1

**Название работы:** Составить психологический портрет личности, согласно основным элементам социальной структуры личности..

**Цель работы:** Выявить индивидуальные особенности личности для самопознания, углубления рефлексии, выработки наиболее оптимальных стратегий жизни.

**Уровень СРС:** воспроизводящая.

**Форма контроля:** письменная самостоятельная работа.

**Количество часов на выполнение:** 2 часа.

**Задание:**

Составить психологический портрет личности согласно основным элементам социальной структуры личности. Материал предоставить в печатном виде.

**Критерии оценки:**

оценка «3» - - малый объем предоставленного материала;

- фрагментарный, разрозненный характер знаний;

- отсутствие углубленной рефлексии.

оценка «4» - - материал предоставлен не в полном объеме: не до конца раскрыты основные элементы структуры личности, мелкие замечания;

- незначительные трудности по одному из перечисленных выше критерий.

оценка «5» - - присутствие всех вышеперечисленных критерий;

- грамотно составленный портрет, согласно основным элементам социальной структуры личности;

- продемонстрированы умения анализировать и применять проработанный материал на практике;

- углубленная рефлексия.