

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.05 Физическая культура  
(3 курс, 5 семестр 2023-2024 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Совершенствование выполнения ударов разными подачами.	
Оценка	Показатели оценки
3	простая подача в дальний угол 5 раз;
4	сложная подача с закруткой в одну сторону в дальний угол 5 раз;
5	сложная подача с закруткой в две стороны в дальний угол 5 раз;

**Задание №2**

Сдача контрольных нормативов по метаниям малого мяча.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 35 м. Девушки 21 м.
4	Юноши 38 м. Девушки 23 м.
5	Юноши 40 м. Девушки 25 м.

**Задание №3**

Продемонстрировать удары по мячу в створ ворот разученными способами (мяч пересек линию ворот между штангами и перекладиной полностью по воздуху) с расстояния 9 м.

Оценка	Показатели оценки
3	юноши не менее 2-х правильно выполненных ударов в створ ворот;
4	юноши не менее 3-х правильно выполненных ударов в створ ворот;

5	юноши не менее 5-ти правильно выполненных ударов в створ ворот;
---	---

## Текущий контроль №2

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря.

### Задание №1

Продемонстрировать основные правила жестикуляций в баскетболе.	
Оценка	Показатели оценки
3	выполнено не менее 2-х жестов;
4	выполнено не менее 3-х жестов;
5	выполнено не менее 5-ти жестов;

### Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег 500 м - девушки, 1000 м - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,16 мин.
4	Юноши 3,45 мин. Девушки 2,06 мин.
5	Юноши 3,30 мин. Девушки 1,56 мин.

### Задание №3

Продемонстрировать основные правила жестикуляций в баскетболе.	
Оценка	Показатели оценки
3	выполнено не менее 2-х жестов;
4	выполнено не менее 3-х жестов;
5	выполнено не менее 5-ти жестов;

## Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	метание выполнено на 25 м;
4	метание выполнено на 35 м;
5	метание выполнено на 50 м;

### Задание №2

Сдача контрольного норматива: набивание теннисного шарика ракеткой.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнить набивания ракеткой 20 раз;
4	выполнить набивания ракеткой 30 раз;
5	выполнить набивания ракеткой 40 раз;