

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2023-2024 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по метанию малого мяча.	
Оценка	Показатели оценки
3	метание выполнено на 25 м;
4	метание выполнено на 35 м;
5	метание выполнено на 50 м;

Задание №2

Сдача контрольного норматива: набивание теннисного шарика ракеткой.	
Оценка	Показатели оценки
3	выполнить набивания ракеткой 20 раз;
4	выполнить набивания ракеткой 30 раз;
5	выполнить набивания ракеткой 40 раз;

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Демонстрация техники эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости,

финиширования на максимальной скорости разными способами.	
Оценка	Показатели оценки
3	бег эстафеты 4х100 юноши: 57 сек;
4	бег эстафеты 4х100 юноши: 55 сек;

5	бег эстафеты 4x100 юноши: 53 сек;
---	-----------------------------------

Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 6 раз. Девушки 20 сек.
4	Юноши 8 раз. Девушки 25 сек.
5	Юноши 10 раз. Девушки 30 сек.

Задание №3

Сдача контрольного норматива: бег на 100 м на время.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 13,6 сек Девушки 16,3 сек.
4	Юноши 14,6 сек Девушки 17,2 сек.
5	Юноши 14,9 сек Девушки 17,7 сек.

Задание №4

Передача и прием мяча сверху через сетку (количество раз).	
Оценка	Показатели оценки
3	25 раз;
4	27 раз;
5	30 раз;

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии

4 м. за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 13 раз. Девушки 10 раз.
4	Юноши 15 раз. Девушки 12 раз.
5	Юноши 18 раз. Девушки 15 раз.

Задание №2

Сдача норматива прыжки через скакалку за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 65 раз. Девушки 65 раз.
4	Юноши 70 раз. Девушки 70 раз.
5	Юноши 75 раз. Девушки 73 раз.

Задание №3

Эстафетный бег на дистанции 50 м.

Оценка	Показатели оценки
3	правильное выполнение приема и передачи эстафетной палочки с 2 ошибками;
4	правильное выполнение приема и передачи эстафетной палочки с 1 ошибкой;
5	правильное выполнение приема и передачи эстафетной палочки без ошибок;