

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.05 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2024-2025 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11-метровой отметки.	
Оценка	Показатели оценки
3	попадания в ворота 3 раза;
4	попадания в ворота 5 раз;
5	попадания в ворота 7 раз;

Задание №2

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,5 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,2 сек.
5	Юноши 13,7 сек. Девушки 16,3 сек.

Задание №3

Передача и прием мяча сверху через сетку (количество раз).	
Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз;
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз;
5	выполнена передача мяча не менее 30 раз;

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 25 раз. Девушки 6 раз.
4	Юноши 30 раз. Девушки 8 раз.
5	Юноши 35 раз. Девушки 10 раз.

Задание №2

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 8 раз. Девушки 20 сек.
4	Юноши 10 раз. Девушки 25 сек.
5	Юноши 12 раз. Девушки 30 сек.

Задание №3

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 215 см. Девушки 150 см.

4	Юноши 235 см. Девушки 170 см.
5	Юноши 245 см. Девушки 180 см.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря.

Задание №1

~~Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши.~~

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 15,20 мин. Девушки 11,50 мин.
4	Юноши 14,20 мин. Девушки 11,20 мин.
5	Юноши 13,20 мин. Девушки 10,50 мин.

Задание №2

~~Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки.~~

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 8 раз. Девушки 20 сек.
4	Юноши 10 раз. Девушки 25 сек.
5	Юноши 12 раз. Девушки 30 сек.

Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,5 сек.
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,2 сек.
5	Юноши 13,7 сек. Девушки 16,3 сек.