Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.14 Безопасность жизнедеятельности

специальности
15.02.08 Технология машиностроения

Иркутск, 2021

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

_____ / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Садовников Федор Викторович

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

Самостоятельная работа ориентирована на цели и задачи УЧЕБНЫХ СБОРОВ и включает в себя:

1. **Подготовку** обучающихся **к службе в Вооруженных Силах России.**
2. Воспитание **осознанного отношения** к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации, гордости за российские Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.
3. Формирование **морально-психологических и физических качеств** гражданина, необходимых для прохождения военной службы.
4. Воспитание **патриотизма**, уважения к историческому и культурному прошлому России и её вооруженным силам.
5. **Изучение** основных положений **законодательства Российской Федерации** в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.
6. Изучение **основ безопасности военной службы**, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.
7. Приобретение навыков в области **гражданской обороны -** в использования мер и средств защиты человека и от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
8. Получение навыков своевременного оказания **первой (доврачебной) помощи**.
9. Формирование умений **использовать справочную документацию,** дополнительную литературу, информационные ресурсы и материалы, программные средства дистанционного обучения.
10. **Развитие познавательных способностей** и активности обучающихся, творческой инициативы, **самостоятельности**, ответственности и организованности.
11. **Систематизацию и закрепление теоретических знаний**, полученных на занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», **приобретение**

практических навыков, необходимых для быстрой адаптации при поступлении на военную службу.

12. Проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии военного.

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Критерии готовности к военной службе

Призывник должен обладать:

♦уровнем общих познавательных способностей и нервно-психической устойчивостью не ниже удовлетворительного (оценка проводится в военном комиссариате в ходе мероприятий по профессиональному психологическому отбору в соответствии с требованиями, определенными Министерством обороны РФ).

♦физической подготовленностью, соответствующей требованиям НФП-2009 к молодому пополнению воинских частей.

♦образованием не ниже основного общего.

♦подготовкой по **ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ** на оценку не ниже ***«удовлетворительно»***.

Призывник должен уметь:

♦действовать по сигналам управления, оповещения и взаимодействия;

♦выполнять основные приемы и способы действий в общевойсковом бою;

♦готовить стрелковое оружие к боевому применению, поражать из него с места неподвижные и появляющиеся цели днем, метать ручные имитационные гранаты;

♦оборудовать и маскировать одиночный окоп, готовить место отдыха в полевых условиях;

♦использовать средства индивидуальной защиты;

♦выполнять обязанности дневального по роте;

♦выполнять отдельные строевые приемы без оружия на месте и в движении;

♦ориентироваться на местности без карты;

♦оказывать первую помощь при ожогах, острых отравлениях, обморожениях и других поражениях организма;

♦соблюдать правила ношения военной формы одежды;

♦соблюдать требования безопасности в различных видах жизнедеятельности,

личной гигиены.

Обязательный минимум уровня подготовки студентов по темам УЧЕБНЫХ СБОРОВ:

1. По тактической подготовке:

- знать обязанности солдата в бою;
- уметь передвигаться на поле боя различными способами;
- действовать в наступлении в составе отделения, взвода;
- выбирать место для стрельбы и наблюдения;
- отрывать одиночный окоп для стрельбы лежа и маскировать его;
- ориентироваться на местности по карте, местным предметам и по часам.

2. По огневой подготовке:

- ознакомиться с назначением, общим устройством, техническими характеристиками, работой частей и механизмов автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- уметь производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- знать меры безопасности при обращении с оружием и проведении учебных стрельб;
- уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться;
- метать ручные осколочные гранаты.

3. По радиационной, химической и биологической защите (РХБЗ):

- уметь выполнять нормативы по надеванию ИСЗ,
- уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности;

4. По общевоинским уставам ВС РФ:

- знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность,
- ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной

службы.

5. По строевой подготовке:

- знать общие обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- уметь выполнять строевые приёмы как индивидуально, так и в составе подразделения.

6. По физической подготовке:

- уметь выполнять комплексы упражнений утренней физической зарядки;
- получить практику в выполнении упражнений на спортивных снарядах, преодолении полосы препятствий, метании учебных гранат.

7. По военно-медицинской подготовке : - уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в различных ситуациях.

8. По основам безопасности военной службы: -знать обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм, отравлений и поражений.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Гражданская оборона Тема 2. Организация ГО	Химическое и биологическое оружие. Средства доставки, поражающие факторы, способы защиты. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	Порядок выполнения нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Порядок изготовления простейшего укрытия - окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя, преобразование его в противорадиационное укрытие	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24	1
	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Порядок проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности	1
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита населения при стихийных бедствиях: землетрясениях, ураганах, смерчах, грозе.	Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва - выполнение норматива. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2	1
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и на взрывоопасных объектах.	Действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств	1
	Отработка порядка действий при возникновении пожара в здании, правила применения средств пожаротушения.	Действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи	1
	Защита при авариях	Преодоление участка	1

	(катастрофах) на химически-опасных объектах.	местности, зараженного отравляющими веществами. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности	
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	Действия населения в зоне химического заражения	1
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий.	Действия взвода в условиях радиоактивного заражения местности	1
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии.	Действия военнослужащих в зоне возможного биологического заражения	1
Раздел 2. Основы воинской службы Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Вооруженные силы России на современном этапе. Система руководства и управление ВС РФ.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	Состав и организованная структура Вооруженных Сил России.	Порядок прохождения воинской службы. Статус военнослужащих,общие обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих	1
	Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	Порядок прохождения военной службы по контракту	1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.	Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих ВС РФ	1
	Размещение и быт военнослужащих. Внутренний порядок.	Устав внутренней службы. Размещение и быт военнослужащих. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание	1

		помещений. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Распорядок дня воинской части	
	Виды суточных нарядов. Суточный наряд роты.	Обязанности лиц суточного наряда роты	1
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	Устав гарнизонной и караульной службы. Организация караульной службы. Караул, часовой, пост. Обязанности часового	1
Тема 3. Строевая подготовка	Основные понятия и положения строевого устава ВС РФ. Строи и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. - Строи отделения. Строи взвода. Развернутый строй. Одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода. Походный строй	1
	Строевые приёмы. Движение строевым и походным шагом, бегом, на месте.	Движение в походном строю. Перестроения, передвижения, изменение направления движения	1
	Повороты на месте и в движении.	Повороты на месте и в движении	1
	Построение и отработка строевых приёмов в составе подразделения.	Движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней	1
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Воинское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя	1
Тема 4. Огневая подготовка	Инженерные сооружения для стрельбы из личного оружия военнослужащего.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в	1

		секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение	
	Взаимодействие военнослужащих в бою.	Тактическая подготовка. Обязанности и действия солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя. Действия солдата в наступлении	1
	Материальная часть автомата Калашникова.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, его ТТХ, устройство, работа частей и механизмов автомата при стрельбе	1
	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	Порядок выполнения норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки	1
	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	Условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова	1
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя	1
	Порядок оказания первой помощи при огнестрельных ранениях.	Первая помощь при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	1
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	Порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего, иммобилизация и транспортировка пострадавшего	1

	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при переохлаждении и общем замерзании организма, при обморожении.	Первая помощь пострадавшему при обморожениях и ожогах	1
	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	1
	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	Порядок выполнения реанимационных мероприятий	1

Самостоятельная работа №1

Название работы: Порядок выполнения нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты.

Цель работы: развитие неординарного мышления обучающегося.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать норматив по надеванию средств индивидуальной защиты - противогаза и ОЗК.

Критерии оценки:

оценка «5» - Нормативы выполнены за время:
-противогаз - до 5 сек.
- ОЗК - до 4 мин. 35 сек.

оценка «4» - Нормативы выполнены за время:
-противогаз - за 6 сек.
- ОЗК - за 5 мин. 00 сек.

оценка «3» - Нормативы выполнены за время:
-противогаз - за 7 сек.
- ОЗК - за 6 мин. 00 сек.

Самостоятельная работа №2

Название работы: Порядок изготовления простейшего укрытия - окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя, преобразование его в противорадиационное укрытие.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать порядок изготовления окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя.

Критерии оценки:

оценка «5» - Окоп выкопан согласно установленным размерам.

оценка «4» - Окоп выкопан с незначительным нарушением установленных габаритов.

оценка «3» - Окоп выкопан с нарушением установленных габаритов.

Самостоятельная работа №3

Название работы: Порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24.
Критерии оценки:
оценка «5» - Порядок действий по всем приборам произведён правильно.
оценка «4» - Порядок действий по одному из приборов произведён с неточностями.
оценка «3» - Порядок действий по одному из приборов произведён неправильно или по всем - с неточностями.

Самостоятельная работа №4

Название работы: Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Порядок проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.
Цель работы: ознакомительная.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Записать порядок действий людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.
Критерии оценки:
оценка «5» - Сделана запись по всем видам заражения.
оценка «4» - Есть незначительные неточности в тексте или пропущены некоторые действия.
оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок в порядке действий.

Самостоятельная работа №5

Название работы: Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва - выполнение норматива. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отаботать действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва.
Критерии оценки:
оценка «5» - Действия отработаны правильно.
оценка «4» - Действия отработаны правильно, допущены небольшие неточности.
оценка «3» - Действия отработаны правильно, допущено не боле 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №6

Название работы: Действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств.
Критерии оценки:
оценка «5» - Действия выполнены правильно.
оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.
оценка «3» - Допущено не более одной ошибки.

Самостоятельная работа №7

Название работы: Действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи.
Критерии оценки:
оценка «5» - Порядок и действия показаны правильно.
оценка «4» - Порядок и действия показаны правильно, допущено не более 2-х неточностей.
оценка «3» - Порядок и действия показаны правильно, допущено не более 1-й ошибки.

Самостоятельная работа №8

Название работы: Преодоление участка местности, зараженного отравляющими веществами. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Преодоление участка местности, зараженного отравляющими веществами.

Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия осуществлены правильно.

оценка «4» - Действия осуществлены правильно, допущено не более 1-й ошибки.

оценка «3» - Действия осуществлены правильно, допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №9

Название работы: Действия населения в зоне химического заражения.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Описать порядок эвакуации студентов из зоны химического заражения при аварии в районе «ИАТ».

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок описан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Порядок описан с недочетами.

оценка «3» - Перечислены основные пункты порядка действий.

Самостоятельная работа №10

Название работы: Действия взвода в условиях радиоактивного заражения местности.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать порядок действий солдата в составе взвода в зоне радиоактивного заражения на местности.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок действий отработан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Порядок действий отработан с недочетами.

оценка «3» - Порядок действий отработан с ошибками.

Самостоятельная работа №11

Название работы: Действия военнослужащих в зоне возможного биологического заражения.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Письменно в тетради составить алгоритм действия при биологическом заражении.
Критерии оценки:
оценка «5» - Алгоритм описан правильно, без замечаний.
оценка «4» - Алгоритм описан с небольшими недочетами.
оценка «3» - Перечислены только основные пункты алгоритма.

Самостоятельная работа №12

Название работы: Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: устное сообщение.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Законспектировать основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.
Критерии оценки:
оценка «5» - Конспект составлен в полном объёме.
оценка «4» - Пропущено одно из мероприятий.
оценка «3» - Пропущено не более 2-х мероприятий.

Самостоятельная работа №13

Название работы: Порядок прохождения воинской службы. Статус военнослужащих,общие обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих.
Цель работы: ознакомительная.
Уровень СРС: творческая.
Форма контроля: конспект темы.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Ознакомиться с порядком прохождения воинской службы, статусом военнослужащих, общими обязанности военнослужащих, правами и ответственностью военнослужащих.
Критерии оценки:
оценка «5» - Конспект отражает все вопросы.
оценка «4» - Конспект отражает только часть вопросов.
оценка «3» - Ряд вопросов пропущен.

Самостоятельная работа №14

Название работы: Порядок прохождения военной службы по контракту.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: устное сообщение.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Подготовить презентацию на тему: «Прохождение военной службы по контракту».
Критерии оценки:
оценка «5» - Презентация отражает все аспекты.
оценка «4» - Презентация отражает часть аспектов.
оценка «3» - Часть аспектов в презентации пропущены.

Самостоятельная работа №15

Название работы: Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих ВС РФ.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Ознакомиться с дисциплинарной, административной, гражданско-правовой, материальной и уголовной ответственностью военнослужащих ВС РФ.
Критерии оценки:
оценка «5» - Составлен полный конспект по всем видам ответственности.
оценка «4» - Составлен конспект по всем видам ответственности в основном.
оценка «3» - В конспекте пропущены отдельные положения по видам ответственности.

Самостоятельная работа №16

Название работы: Устав внутренней службы. Размещение и быт военнослужащих. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Распорядок дня воинской части.
Цель работы: ознакомительная.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: опрос.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Ознакомиться с Уставом внутренней службы в отношении следующих положений и ответить на вопросы по:
- размещению и быту военнослужащих;
- хранению имущества, вооружения и боеприпасов;
- содержанию помещений;

- распределению времени и повседневному порядку в воинской части;
- распорядоку дня воинской части.

Критерии оценки:

оценка «5» - Все вопросы изучены, ответы даны в полном объёме.
оценка «4» - Ответы даны в целом по всем вопросам.
оценка «3» - Есть неполная информация по отдельным вопросам.

Самостоятельная работа №17

Название работы: Обязанности лиц суточного наряда роты.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: опрос.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Изучить обязанности лиц суточного наряда роты.
Критерии оценки:
оценка «5» - Обязанности перечислены правильно и в полном объёме.
оценка «4» - Обязанности перечислены с 1-2 ошибками.
оценка «3» - Обязанности перечислены не полностью или допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №18

Название работы: Устав гарнизонной и караульной службы. Организация караульной службы. Караул, часовой, пост. Обязанности часового.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: опрос.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Ознакомиться с положениями Устава гарнизонной и караульной службы:
- организация караульной службы;
- караул, часовой, пост;
- обязанности и неприкосновенность часового;
- действия часового на посту.

Критерии оценки:

оценка «5» - Дан полный ответ по всем вопросам.
оценка «4» - Допущены незначительные неточности или не более одной ошибки.
оценка «3» - Допущено не более 2-х существенных ошибок.

Самостоятельная работа №19

Название работы: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. - Строи отделения. Строи взвода. Развернутый строй. Одношереножный и

двухшереножные строи отделения и взвода. Походный строй.
Цель работы: ознакомительная.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Изучить и законспектировать положения Строевого устава ВС РФ:
- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- строи отделения, строи взвода;
- развернутый строй, одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода, походный строй.
Критерии оценки:
оценка «5» - Конспект по заданной теме составлен в полном объёме.
оценка «4» - Конспект по заданной теме составлен в основном, есть отдельные неточности.
оценка «3» - В конспекте по заданной теме есть существенные неточности или пропущены отдельные вопросы.

Самостоятельная работа №20

Название работы: Движение в походном строю. Перестроения, передвижения, изменение направления движения.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Практически отработать строевые приёмы:
- движение в походном строю в составе отделения;
- перестроения, передвижения, изменение направления движения.
Критерии оценки:
оценка «5» - Строевые приёмы выполнены правильно.
оценка «4» - Строевые приёмы выполнены в основном правильно, допущены незначительные ошибки.
оценка «3» - Строевые приёмы выполнены с нарушением согласованности движения.

Самостоятельная работа №21

Название работы: Повороты на месте и в движении.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: выполнение приёмов.
Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:
Отработать повороты на месте и в движении.
Критерии оценки:
оценка «5» - Повороты выполнены правильно.
оценка «4» - Повороты выполнены с небольшими ошибками.
оценка «3» - Повороты выполнены с существенными ошибками.

Самостоятельная работа №22

Название работы: Движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней.
Цель работы: отработка слаженности подразделения.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: исполнение строевой песни.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней.
Критерии оценки:
оценка «5» - Приёмы выполнены чётко, продемонстрирована высокая слаженность подразделения.
оценка «4» - Приёмы выполнены в основном правильно, продемонстрирована хорошая слаженность подразделения.
оценка «3» - Приёмы выполнены , слаженность подразделения средняя.

Самостоятельная работа №23

Название работы: Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Воинское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения:
- выход из строя, подход к начальнику и отход от него;
- воинское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя.

Критерии оценки:
оценка «5» - Приёмы выполнены правильно и чётко.
оценка «4» - Приёмы выполнены в основном.
оценка «3» - Приёмы выполнены с ошибками.

Самостоятельная работа №24

Название работы: Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать действия солдата в обороне:
- выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров;
- карточка огня отделения, обязанности наблюдателя, способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях;
- самоокапывание и маскировка окопа, инженерное оборудование позиции на отделение.

Критерии оценки:
оценка «5» - Действия отработаны в полном объёме.
оценка «4» - Действия отработаны в основном.
оценка «3» - Действия отработаны не в полном объёме.

Самостоятельная работа №25

Название работы: Тактическая подготовка. Обязанности и действия солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя. Действия солдата в наступлении.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: эвристическая.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать действия солдата в бою:
- способы и приемы передвижения на поле боя;
- действия солдата в наступлении.

Критерии оценки:
оценка «5» - Действия отработаны правильно и в полном объёме.
оценка «4» - Действия отработаны правильно с небольшими недочетами.
оценка «3» - Действия отработаны в основном, допущен ряд ошибок.

Самостоятельная работа №26

Название работы: Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, его ТТХ, устройство, работа частей и механизмов автомата при стрельбе.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: творческая.
Форма контроля: опрос.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Ознакомиться:
- с назначением и боевыми свойствами автомата Калашникова, его ТТХ, устройством, работой частей и механизмов автомата при стрельбе;
- требованиями безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.
Критерии оценки:
оценка «5» - Даны правильные и полные ответы по теме.
оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.
оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №27

Название работы: Порядок выполнения норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки.
Цель работы: получение практических навыков..
Уровень СРС: реконструктивная.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Практически отработать выполнение норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки.
Критерии оценки:
оценка «5» - Норматив выполнен с результатом до 40 сек.
оценка «4» - Норматив выполнен с результатом от 41 сек. до 44 сек.
оценка «3» - Норматив выполнен с результатом от 45 сек. до 51 сек.

Самостоятельная работа №28

Название работы: Условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.
Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.
Уровень СРС: творческая.
Форма контроля: письменная работа в тетради.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Изучить условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.
Критерии оценки:
оценка «5» - Записаны и изучены все вопросы по теме.
оценка «4» - Записаны и изучены отдельные вопросы по теме.

оценка «3» - Пропущены некоторые вопросы по теме.

Самостоятельная работа №29

Название работы: Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать вопросы:

- розыск раненых на поле боя;
- вынос и вывоз раненых с поля боя.

Критерии оценки:

оценка «5» - Вопросы отработаны правильно и в полном объёме.

оценка «4» - Вопросы отработаны в основном.

оценка «3» - Вопросы отработаны с ошибками.

Самостоятельная работа №30

Название работы: Первая помощь при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.

Цель работы: получение практических навыков..

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок действий отработан в полном объёме.

оценка «4» - Порядок действий отработан в основном, пропущено не более 1 действия.

оценка «3» - Порядок действий отработан в основном, пропущено не более 2-х действий или допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №31

Название работы: Порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.

Цель работы: получение практических навыков..

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Практически отработать действия:
- порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего;
- иммобилизация и транспортировка пострадавшего.
Критерии оценки:
оценка «5» - Действия отработаны правильно и в полном объёме.
оценка «4» - При отработке действий допущено не более 2-х неточностей или 1 ошибки.
оценка «3» - При отработке действий допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №32

Название работы: Первая помощь пострадавшему при обморожениях и ожогах.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать порядок оказания помощи пострадавшим при обморожениях и ожогах.
Критерии оценки:
оценка «5» - Порядок оказания помощи показан правильно.
оценка «4» - При показе допущен ряд неточностей.
оценка «3» - При показе допущены не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №33

Название работы: Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: воспроизводящая.
Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать порядок действий по оказанию первой помощи при отравлениях.
Критерии оценки:
оценка «5» - Порядок действий отработан в полном объёме.
оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.
оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №34

Название работы: Порядок выполнения реанимационных мероприятий.
Цель работы: получение практических навыков.
Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.
Количество часов на выполнение: 1 час.
Задание:
Отработать порядок выполнения реанимационных мероприятий.
Критерии оценки:
оценка «5» - Реанимационные действия показаны правильно.
оценка «4» - При показе допущены незначительные неточности.
оценка «3» - При показе допущено не более 2-х ошибок.