



Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания
по выполнению самостоятельной работы
по дисциплине
ОП.14 Безопасность жизнедеятельности
специальности
15.02.08 Технология машиностроения**

Иркутск, 2022

РАССМОТРЕНЫ

Председатель ЦК

 / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР

 Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Козырев Александр Евгеньевич

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в
Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов
внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

**Самостоятельная работа ориентирована на цели и задачи
УЧЕБНЫХ СБОРОВ и включает в себя:**

1. **Подготовку обучающихся к службе в Вооруженных Силах России.**
2. Воспитание **осознанного отношения** к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации, гордости за российские Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.
3. Формирование **морально-психологических и физических качеств** гражданина, необходимых для прохождения военной службы.
4. Воспитание **патриотизма**, уважения к историческому и культурному прошлому России и её вооруженным силам.
5. **Изучение основных положений законодательства Российской Федерации** в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.
6. Изучение **основ безопасности военной службы**, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.
7. Приобретение навыков в области **гражданской обороны** - в использовании мер и средств защиты человека и от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
8. Получение навыков своевременного оказания **первой (доврачебной) помощи**.
9. Формирование умений **использовать справочную документацию**, дополнительную литературу, информационные ресурсы и материалы, программные средства дистанционного обучения.
10. **Развитие познавательных способностей** и активности обучающихся, творческой инициативы, **самостоятельности**, ответственности и организованности.
11. **Систематизацию и закрепление теоретических знаний**, полученных на занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», **приобретение**

практических навыков, необходимых для быстрой адаптации при поступлении на военную службу.

12. Проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии военного.

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Критерии готовности к военной службе

Призывник должен обладать:

◆ уровнем общих познавательных способностей и нервно-психической устойчивостью не ниже удовлетворительного (оценка проводится в военном комиссариате в ходе мероприятий по профессиональному психологическому отбору в соответствии с требованиями, определенными Министерством обороны РФ).

◆ физической подготовленностью, соответствующей требованиям НФП-2009 к молодому пополнению воинских частей.

◆ образованием не ниже основного общего.

◆ подготовкой по **ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ** на оценку не ниже «удовлетворительно».

Призывник должен уметь:

◆ действовать по сигналам управления, оповещения и взаимодействия;

◆ выполнять основные приемы и способы действий в общевойсковом бою;

◆ готовить стрелковое оружие к боевому применению, поражать из него с места неподвижные и появляющиеся цели днем, метать ручные имитационные гранаты;

◆ оборудовать и маскировать одиночный окоп, готовить место отдыха в полевых условиях;

◆ использовать средства индивидуальной защиты;

◆ выполнять обязанности дневального по роте;

◆ выполнять отдельные строевые приемы без оружия на месте и в движении;

◆ ориентироваться на местности без карты;

◆ оказывать первую помощь при ожогах, острых отравлениях, обморожениях и других поражениях организма;

◆ соблюдать правила ношения военной формы одежды;

◆ соблюдать требования безопасности в различных видах жизнедеятельности,

личной гигиены.

Обязательный минимум уровня подготовки студентов по темам УЧЕБНЫХ СБОРОВ:

1. По тактической подготовке:

- знать обязанности солдата в бою;
- уметь передвигаться на поле боя различными способами;
- действовать в наступлении в составе отделения, взвода;
- выбирать место для стрельбы и наблюдения;
- отрывать одиночный окоп для стрельбы лежа и маскировать его;
- ориентироваться на местности по карте, местным предметам и по часам.

2. По огневой подготовке:

- ознакомиться с назначением, общим устройством, техническими характеристиками, работой частей и механизмов автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- уметь производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- знать меры безопасности при обращении с оружием и проведении учебных стрельб;
- уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться;
- метать ручные осколочные гранаты.

3. По радиационной, химической и биологической защите (РХБЗ):

- уметь выполнять нормативы по надеванию ИСЗ,
- уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности;

4. По общевоинским уставам ВС РФ:

- знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность,
- ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной

службы.

5. По строевой подготовке:

- знать общие обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- уметь выполнять строевые приёмы как индивидуально, так и в составе подразделения.

6. По физической подготовке:

- уметь выполнять комплексы упражнений утренней физической зарядки;
- получить практику в выполнении упражнений на спортивных снарядах, преодолении полосы препятствий, метании учебных гранат.

7. По военно-медицинской подготовке : - уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в различных ситуациях.

8. По основам безопасности военной службы: -знать обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм, отравлений и поражений.

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Гражданская оборона Тема 2. Организация ГО	Химическое и биологическое оружие. Средства доставки, поражающие факторы, способы защиты. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	Порядок выполнения нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Порядок изготовления простейшего укрытия - окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя, преобразование его в противорадиационное укрытие	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24	1
	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Порядок проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности	1
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита населения при стихийных бедствиях: землетрясениях, ураганах, смерчах, грозе.	Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва - выполнение норматива. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2	1
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и на взрывоопасных объектах.	Действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств	1
	Отработка порядка действий при возникновении пожара в здании, правила применения средств пожаротушения.	Действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи	1
	Защита при авариях	Преодоление участка	1

	(катастрофах) на химически-опасных объектах.	местности, зараженного отравляющими веществами. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности	
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	Действия населения в зоне химического заражения	1
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий.	Действия взвода в условиях радиоактивного заражения местности	1
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии.	Действия военнослужащих в зоне возможного биологического заражения	1
Раздел 2. Основы воинской службы Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Вооруженные силы России на современном этапе. Система руководства и управление ВС РФ.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	Состав и организованная структура Вооруженных Сил России.	Порядок прохождения воинской службы. Статус военнослужащих, общие обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих	1
	Виды службы. Порядок прохождения военной службы.	Порядок прохождения военной службы по контракту	1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.	Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих ВС РФ	1
	Размещение и быт военнослужащих. Внутренний порядок.	Устав внутренней службы. Размещение и быт военнослужащих. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание	1

		помещений. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Распорядок дня воинской части	
	Виды суточных нарядов. Суточный наряд роты.	Обязанности лиц суточного наряда роты	1
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	Устав гарнизонной и караульной службы. Организация караульной службы. Караул, часовой, пост. Обязанности часового	1
Тема 3. Строевая подготовка	Основные понятия и положения строевого устава ВС РФ. Строи и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. - Строи отделения. Строи взвода. Развернутый строй. Одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода. Походный строй	1
	Строевые приёмы. Движение строевым и походным шагом, бегом, на месте.	Движение в походном строю. Перестроения, передвижения, изменение направления движения	1
	Повороты на месте и в движении.	Повороты на месте и в движении	1
	Построение и отработка строевых приёмов в составе подразделения.	Движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней	1
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Воинское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя	1
Тема 4. Огневая подготовка	Инженерные сооружения для стрельбы из личного оружия военнослужащего.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в	1

		секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение	
	Взаимодействие военнослужащих в бою.	Тактическая подготовка. Обязанности и действия солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя. Действия солдата в наступлении	1
	Материальная часть автомата Калашникова.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, его ТТХ, устройство, работа частей и механизмов автомата при стрельбе	1
	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	Порядок выполнения норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки	1
	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	Условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова	1
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя	1
	Порядок оказания первой помощи при огнестрельных ранениях.	Первая помощь при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	1
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	Порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего, иммобилизация и транспортировка пострадавшего	1

Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при переохлаждении и общем замерзании организма, при обморожении.	Первая помощь пострадавшему при обморожениях и ожогах	1
Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	1
Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	Порядок выполнения реанимационных мероприятий	1

Самостоятельная работа №1

Название работы: Порядок выполнения нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты.

Цель работы: развитие неординарного мышления обучающегося.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать норматив по надеванию средств индивидуальной защиты - противогаза и ОЗК.

Критерии оценки:

оценка «5» - Нормативы выполнены за время:

-противогаз - до 5 сек.

- ОЗК - до 4 мин. 35 сек.

оценка «4» - Нормативы выполнены за время:

-противогаз - за 6 сек.

- ОЗК - за 5 мин. 00 сек.

оценка «3» - Нормативы выполнены за время:

-противогаз - за 7 сек.

- ОЗК - за 6 мин. 00 сек.

Самостоятельная работа №2

Название работы: Порядок изготовления простейшего укрытия - окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя, преобразование его в противорадиационное укрытие.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний..

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать порядок изготовления окопа для стрельбы лёжа, с колена и стоя.

Критерии оценки:

оценка «5» - Окоп выкопан согласно установленным размерам.

оценка «4» - Окоп выкопан с незначительным нарушением установленных габаритов.

оценка «3» - Окоп выкопан с нарушением установленных габаритов.

Самостоятельная работа №3

Название работы: Порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать порядок применения приборов ВПХР, ДП-5А и ДП-24.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок действий по всем приборам произведён правильно.

оценка «4» - Порядок действий по одному из приборов произведён с неточностями.

оценка «3» - Порядок действий по одному из приборов произведён неправильно или по всем - с неточностями.

Самостоятельная работа №4

Название работы: Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Порядок проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

Цель работы: ознакомительная.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Записать порядок действий людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.

Критерии оценки:

оценка «5» - Сделана запись по всем видам заражения.

оценка «4» - Есть незначительные неточности в тексте или пропущены некоторые действия.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок в порядке действий.

Самостоятельная работа №5

Название работы: Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва - выполнение норматива. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия отработаны правильно.

оценка «4» - Действия отработаны правильно, допущены небольшие неточности.

оценка «3» - Действия отработаны правильно, допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №6

Название работы: Действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать действия по тушению пожара в помещении с использованием огнетушителей и подручных средств.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия выполнены правильно.

оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Допущено не более одной ошибки.

Самостоятельная работа №7

Название работы: Действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать действия на пожаре с использованием самоспасателей и средств защиты кожи.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок и действия показаны правильно.

оценка «4» - Порядок и действия показаны правильно, допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Порядок и действия показаны правильно, допущено не более 1-й ошибки.

Самостоятельная работа №8

Название работы: Преодоление участка местности, зараженного отравляющими веществами. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Преодоление участка местности, зараженного отравляющими веществами.

Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия осуществлены правильно.

оценка «4» - Действия осуществлены правильно, допущено не более 1-й ошибки.

оценка «3» - Действия осуществлены правильно, допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №9

Название работы: Действия населения в зоне химического заражения.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Описать порядок эвакуации студентов из зоны химического заражения при аварии в районе «ИАТ».

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок описан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Порядок описан с недочетами.

оценка «3» - Перечислены основные пункты порядка действий.

Самостоятельная работа №10

Название работы: Действия взвода в условиях радиоактивного заражения местности.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать порядок действий солдата в составе взвода в зоне радиоактивного заражения на местности.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок действий отработан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Порядок действий отработан с недочетами.

оценка «3» - Порядок действий отработан с ошибками.

Самостоятельная работа №11

Название работы: Действия военнослужащих в зоне возможного биологического заражения.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Письменно в тетради составить алгоритм действия при биологическом заражении.

Критерии оценки:

оценка «5» - Алгоритм описан правильно, без замечаний.

оценка «4» - Алгоритм описан с небольшими недочетами.

оценка «3» - Перечислены только основные пункты алгоритма.

Самостоятельная работа №12

Название работы: Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Законспектировать основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект составлен в полном объёме.

оценка «4» - Пропущено одно из мероприятий.

оценка «3» - Пропущено не более 2-х мероприятий.

Самостоятельная работа №13

Название работы: Порядок прохождения воинской службы. Статус военнослужащих, общие обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих.

Цель работы: ознакомительная.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: конспект темы.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Ознакомиться с порядком прохождения воинской службы, статусом военнослужащих, общими обязанностями военнослужащих, правами и ответственностью военнослужащих.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект отражает все вопросы.

оценка «4» - Конспект отражает только часть вопросов.

оценка «3» - Ряд вопросов пропущен.

Самостоятельная работа №14

Название работы: Порядок прохождения военной службы по контракту.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Подготовить презентацию на тему: «Прохождение военной службы по контракту».

Критерии оценки:

оценка «5» - Презентация отражает все аспекты.

оценка «4» - Презентация отражает часть аспектов.

оценка «3» - Часть аспектов в презентации пропущены.

Самостоятельная работа №15

Название работы: Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих ВС РФ.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Ознакомиться с дисциплинарной, административной, гражданско-правовой, материальной и уголовной ответственностью военнослужащих ВС РФ.

Критерии оценки:

оценка «5» - Составлен полный конспект по всем видам ответственности.

оценка «4» - Составлен конспект по всем видам ответственности в основном.

оценка «3» - В конспекте пропущены отдельные положения по видам ответственности.

Самостоятельная работа №16

Название работы: Устав внутренней службы. Размещение и быт военнослужащих. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части. Распорядок дня воинской части.

Цель работы: ознакомительная.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: опрос.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Ознакомиться с Уставом внутренней службы в отношении следующих положений и ответить на вопросы по:

- размещению и быту военнослужащих;
- хранению имущества, вооружения и боеприпасов;
- содержанию помещений;

- распределению времени и повседневному порядку в воинской части;
- распорядку дня воинской части.

Критерии оценки:

оценка «5» - Все вопросы изучены, ответы даны в полном объеме.

оценка «4» - Ответы даны в целом по всем вопросам.

оценка «3» - Есть неполная информация по отдельным вопросам.

Самостоятельная работа №17

Название работы: Обязанности лиц суточного наряда роты.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: опрос.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Изучить обязанности лиц суточного наряда роты.

Критерии оценки:

оценка «5» - Обязанности перечислены правильно и в полном объеме.

оценка «4» - Обязанности перечислены с 1-2 ошибками.

оценка «3» - Обязанности перечислены не полностью или допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №18

Название работы: Устав гарнизонной и караульной службы. Организация караульной службы. Караул, часовой, пост. Обязанности часового.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: опрос.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Ознакомиться с положениями Устава гарнизонной и караульной службы:

- организация караульной службы;
- караул, часовой, пост;
- обязанности и неприкосновенность часового;
- действия часового на посту.

Критерии оценки:

оценка «5» - Дан полный ответ по всем вопросам.

оценка «4» - Допущены незначительные неточности или не более одной ошибки.

оценка «3» - Допущено не более 2-х существенных ошибок.

Самостоятельная работа №19

Название работы: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. - Строи отделения. Строи взвода. Развернутый строй. Одношереножный и

двухшереножные строи отделения и взвода. Походный строй.

Цель работы: ознакомительная.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Изучить и законспектировать положения Строевого устава ВС РФ:

- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- строи отделения, строи взвода;
- развернутый строй, одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода, походный строй.

Критерии оценки:

оценка «5» - Конспект по заданной теме составлен в полном объёме.

оценка «4» - Конспект по заданной теме составлен в основном, есть отдельные неточности.

оценка «3» - В конспекте по заданной теме есть существенные неточности или пропущены отдельные вопросы.

Самостоятельная работа №20

Название работы: Движение в походном строю. Перестроения, передвижения, изменение направления движения.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать строевые приёмы:

- движение в походном строю в составе отделения;
- перестроения, передвижения, изменение направления движения.

Критерии оценки:

оценка «5» - Строевые приёмы выполнены правильно.

оценка «4» - Строевые приёмы выполнены в основном правильно, допущены незначительные ошибки.

оценка «3» - Строевые приёмы выполнены с нарушением согласованности движения.

Самостоятельная работа №21

Название работы: Повороты на месте и в движении.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: выполнение приёмов.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать повороты на месте и в движении.

Критерии оценки:

оценка «5» - Повороты выполнены правильно.

оценка «4» - Повороты выполнены с небольшими ошибками.

оценка «3» - Повороты выполнены с существенными ошибками.

Самостоятельная работа №22

Название работы: Движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней.

Цель работы: отработка слаженности подразделения.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: исполнение строевой песни.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать движение в составе подразделения походным строем, строевым шагом и с песней.

Критерии оценки:

оценка «5» - Приёмы выполнены чётко, продемонстрирована высокая слаженность подразделения.

оценка «4» - Приёмы выполнены в основном правильно, продемонстрирована хорошая слаженность подразделения.

оценка «3» - Приёмы выполнены, слаженность подразделения средняя.

Самостоятельная работа №23

Название работы: Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Военское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения:

- выход из строя, подход к начальнику и отход от него;

- воинское приветствие на месте и в движении, без головного убора и в головном уборе, индивидуально и в составе подразделения, в строю и вне строя.

Критерии оценки:

оценка «5» - Приёмы выполнены правильно и чётко.

оценка «4» - Приёмы выполнены в основном.

оценка «3» - Приёмы выполнены с ошибками.

Самостоятельная работа №24

Название работы: Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать действия солдата в обороне:

- выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров;
- карточка огня отделения, обязанности наблюдателя, способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях;
- самоокапывание и маскировка окопа, инженерное оборудование позиции на отделение.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия отработаны в полном объеме.

оценка «4» - Действия отработаны в основном.

оценка «3» - Действия отработаны не в полном объеме.

Самостоятельная работа №25

Название работы: Тактическая подготовка. Обязанности и действия солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя. Действия солдата в наступлении.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: эвристическая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать действия солдата в бою:

- способы и приемы передвижения на поле боя;
- действия солдата в наступлении.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия отработаны правильно и в полном объеме.

оценка «4» - Действия отработаны правильно с небольшими недочетами.

оценка «3» - Действия отработаны в основном, допущен ряд ошибок.

Самостоятельная работа №26

Название работы: Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, его ТТХ, устройство, работа частей и механизмов автомата при стрельбе.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: опрос.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Ознакомиться:

- с назначением и боевыми свойствами автомата Калашникова, его ТТХ, устройством, работой частей и механизмов автомата при стрельбе;

- требованиями безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.

Критерии оценки:

оценка «5» - Даны правильные и полные ответы по теме.

оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №27

Название работы: Порядок выполнения норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки.

Цель работы: получение практических навыков..

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать выполнение норматива по неполной разборке автомата Калашникова и сборке автомата после неполной его разборки.

Критерии оценки:

оценка «5» - Норматив выполнен с результатом до 40 сек.

оценка «4» - Норматив выполнен с результатом от 41 сек. до 44 сек.

оценка «3» - Норматив выполнен с результатом от 45 сек. до 51 сек.

Самостоятельная работа №28

Название работы: Условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.

Цель работы: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: творческая.

Форма контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Изучить условия и порядок выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.

Критерии оценки:

оценка «5» - Записаны и изучены все вопросы по теме.

оценка «4» - Записаны и изучены отдельные вопросы по теме.

оценка «3» - Пропущены некоторые вопросы по теме.

Самостоятельная работа №29

Название работы: Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: реконструктивная.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать вопросы:

- розыск раненых на поле боя;
- вынос и вывоз раненых с поля боя.

Критерии оценки:

оценка «5» - Вопросы отработаны правильно и в полном объеме.

оценка «4» - Вопросы отработаны в основном.

оценка «3» - Вопросы отработаны с ошибками.

Самостоятельная работа №30

Название работы: Первая помощь при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.

Цель работы: получение практических навыков..

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах различной степени тяжести, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок действий отработан в полном объеме.

оценка «4» - Порядок действий отработан в основном, пропущено не более 1 действия.

оценка «3» - Порядок действий отработан в основном, пропущено не более 2-х действий или допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №31

Название работы: Порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.

Цель работы: получение практических навыков..

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Практически отработать действия:

- порядок наложения шины (стандартной и из подручных средств) на верхние и нижние конечности при различных травмах у потерпевшего;
- иммобилизация и транспортировка пострадавшего.

Критерии оценки:

оценка «5» - Действия отработаны правильно и в полном объёме.

оценка «4» - При отработке действий допущено не более 2-х неточностей или 1 ошибки.

оценка «3» - При отработке действий допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №32

Название работы: Первая помощь пострадавшему при обморожениях и ожогах.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать порядок оказания помощи пострадавшим при обморожениях и ожогах.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок оказания помощи показан правильно.

оценка «4» - При показе допущен ряд неточностей.

оценка «3» - При показе допущены не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №33

Название работы: Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать порядок действий по оказанию первой помощи при отравлениях.

Критерии оценки:

оценка «5» - Порядок действий отработан в полном объёме.

оценка «4» - Допущено не более 2-х неточностей.

оценка «3» - Допущено не более 2-х ошибок.

Самостоятельная работа №34

Название работы: Порядок выполнения реанимационных мероприятий.

Цель работы: получение практических навыков.

Уровень СРС: воспроизводящая.

Форма контроля: проверка порядка действий.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание:

Отработать порядок выполнения реанимационных мероприятий.

Критерии оценки:

оценка «5» - Реанимационные действия показаны правильно.

оценка «4» - При показе допущены незначительные неточности.

оценка «3» - При показе допущено не более 2-х ошибок.